

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการโรงพยาบาลบางระกำ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ.2564

สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาค
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก

ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลบางระกำ ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก

วัน/เดือน/ปี : 8 กุมภาพันธ์ 2564

หัวข้อ : สรุปผลการดำเนินการโครงการปรับโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี 2564 ผ่านเว็บไซต์โรงพยาบาลบางระกำ

<http://www.bkhospital.go.th>

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)

1. สำเนาบันทึกข้อความ โรงพยาบาลบางระกำ ที่ พล 0332.10/4/64 ลงวันที่ 30 ตุลาคม 2563

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการโครงการปรับโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงตำบลบางระกำ
จำนวน 1 หน้า

2. สำเนาบันทึกข้อความ โรงพยาบาลบางระกำ ที่ พล 0332.310/พิเศษ ลงวันที่ 30 ตุลาคม 2563

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการโครงการปรับโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงตำบลบางระกำ
จำนวน 1 หน้า

3. สำเนาบันทึกข้อความ โรงพยาบาลบางระกำ ที่ พล 0332.301/24 ลงวันที่ 18 มกราคม 2564

เรื่อง รายงานผลสรุปผลการดำเนินการโครงการปรับโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ตำบลบางระกำ จำนวน 1 หน้า

4. สำเนาสรุปผลการดำเนินการโครงการปรับโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและ

ความดันโลหิตสูงตำบลบางระกำ จำนวน 11 หน้า

Link ภายนอก : ผ่านเว็บไซต์โรงพยาบาลบางระกำ <http://www.bkhospital.go.th>

หมายเหตุ :

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล



(นางจารุวรรณ บุญวิวัฒน์)

ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

วันที่.....

ผู้อนุมัติรับรอง



(นางสาวกนิษฐา รุ่งมอยู่)

ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานประกันสุขภาพและสารสนเทศ

วันที่.....

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่



(นางรุ่งโรจน์ ปิณฑ)

ตำแหน่ง จพ.เขตบริการสุขภาพ

วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2564



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลบางระกำ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โทร.๐ ๕๕๓๗ ๑๑๖๘ โทรสาร ๐ ๕๕๓๗ ๑๑๗๖
ที่ พล.๐๓๓๒.๓๑๐/ วันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๔
เรื่อง ขอรายงานผลการดำเนินการโครงการปรับโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ตำบลบางระกำ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้รับอนุมัติงบประมาณดำเนินการโครงการปรับโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๔ ในการนี้ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมได้ดำเนินการแล้วเสร็จ จึงขอส่งสรุปผลการดำเนินงานดังรายละเอียดแนบท้ายมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณา

(นางจารุวรรณ บุญวุฒิวิวัฒน์)
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ทราบ

(นายภูวดล พลพวก)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบางระก้า อำเภอบางระก้า จังหวัดพิษณุโลก
ที่ พล 0332.310/.....44/64..... วันที่ 30 ตุลาคม 2563
เรื่อง ขออนุมัติดำเนินกิจกรรมตามแผนงาน/โครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระก้า

ตามที่ กลุ่มงาน /ฝ่าย/งานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบางระก้า
☒ ได้รับความเห็นชอบให้จัดทำ แผนงาน/.. โครงการปรับโน้ตชนในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและ
ความดันโลหิตสูง ตำบลบางระก้า อำเภอบางระก้า จังหวัดพิษณุโลก ปี 2564
ภายใต้งบประมาณ ☐ เงินบำรุง รพ. ☐ สวัสดิการฯ ☐ สำรองฉุกเฉิน ☒ อื่นๆ ระบุ...กองทุนหลักประกัน
สุขภาพเทศบาลตำบลบางระก้าเมืองใหม่ จำนวน 93,600.-บาท (เก้าหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน)ในการนี้ กลุ่มงาน / ฝ่าย /
งาน งานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม (ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระก้า) มีความประสงค์ขออนุมัติดำเนินจัดกิจกรรมตาม
โครงการ ดังกล่าวดังนี้

กิจกรรมที่ 1. ตรวจคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง

- ค่าผ่านตรวจน้ำตาลในเลือด

เป็นเงิน 32,100.- บาท

กิจกรรมที่ 2 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงอบรม

จำนวน 570 คน จำนวน 19 กลุ่ม ในวันที่ 2,3,4,5,6,9,10,11,12,13,23,24,25,26,27,30 พฤศจิกายน
1,2,3 ธันวาคม. 2563 มีค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันกลุ่มละ 30 คน x 19 รุ่น x 1 วัน x 50 บาท

เป็นเงิน 28,500.- บาท

- ค่าอาหารว่างกลุ่มละ 30 คน x 19 รุ่น x 2 มื้อ x 25 บาท

เป็นเงิน 28,500.- บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์

เป็นเงิน 4,500.- บาท

รวมทั้ง 2 กิจกรรมเป็นเงินทั้งสิ้น 93,600.-บาท

(ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้)

ทั้งนี้ ตามรายละเอียดเอกสารที่แนบมาด้วย ดังนี้ ☒ สำเนาแผนโครงการฯ ☐ รายชื่อบุคคลเข้าร่วมกิจกรรมฯ

☐ รายการวัสดุที่จะขอดำเนินการตามโครงการ ☐ อื่นๆ ระบุ.....

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณา

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน / ฝ่าย /งาน

นางสาวกนิษฐา พุ่มอยู่

ลงชื่อ.....

(นางจรรวรณ์ บุญศิริวัฒน์.)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่...../...../.....

ผู้ตรวจสอบแผน

- กองแผนงานโรงพยาบาลบางระก้า

- ร้อยเอก สิริวิมล ธรรมะ, ๑/๑๑/๒๕๖๓,

ลงชื่อ.....

(นางสาวกนิษฐา พุ่มอยู่.....)

ตำแหน่ง.....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....

หัวหน้าหัวหน้ากลุ่มงานประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....

(นายศุภชัย แยมสุทธิ)

ตำแหน่ง...นักวิชาการปฏิบัติการ

ผู้ขออนุมัติดำเนินการ

ความเห็นของผู้อำนวยการ

(นายภูวดล พลพวก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระก้า

(นายกฤษณานันท์ บุญคง)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

[illegible]

((นายศุภชัย แยมสุทธิ์))

ผู้แจ้ง

(นายกฤษฎานันท์ บุญคง)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก
ที่ พธ.๐๓๓๒.๓๑๐/ วันที่
เรื่อง ขอบรับแผนการดำเนินงานโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

ด้วยงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม (ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ) ได้รับอนุมัติโครงการปรับโน้ตชนในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๔ โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่ โอนเข้าเงินบำรุงโรงพยาบาลบางระกำ เพื่อให้การดำเนินงานสำเร็จลุล่วงทันเวลา

ในการนี้งานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม จึงใคร่ขออนุมัติปรับแผนการดำเนินการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๗๐ คน จำนวน ๑๙ กลุ่มจากทุกวันจันทร์เป็นวันที่ ๒,๓,๔,๕,๖,๗,๑๐,๑๑,๑๒,๑๓,๑๔,๑๕,๑๖,๑๗,๑๘,๑๙,๒๐,๒๑,๒๒,๒๓,๒๔,๒๕,๒๖,๒๗,๒๘,๒๙,๓๐,๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

(นางจรรวรณ์ บุญวุฒิวิวัฒน์)
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

นางจรรวรณ์ บุญวุฒิวิวัฒน์
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

แบบฟอร์มการตรวจสอบ กลั่นกรองโครงการเพื่อลงนามเห็นชอบ/อนุมัติ (แบบฟอร์ม งบ.๐๑)

โรงพยาบาลบางระกำ อ.บางระกำ จ.พิษณุโลก ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

กลุ่มงาน/งาน/ฝ่าย ผู้เสนอโครงการ.....กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม.....
 ชื่อ โครงการปรับโฉมทัศน์ในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๔

วัตถุประสงค์แผนงาน/โครงการ

๑. เพื่อประชาชนทั่วไปอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพ และได้รับการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

การตอบสนองของแผนงาน/โครงการ () งานประจำ () งานนโยบาย () การพัฒนาบุคลากร ()ยุทธศาสตร์ที่.....

ขั้นตอนที่ ๑ การตรวจสอบ กลั่นกรองโครงการโดย งานแผนงาน/โครงการ กลุ่มงานยุทธา

หัวข้อการพิจารณา	ผล/ข้อคิดเห็นของการพิจารณา	
๑. ความครบถ้วนของหัวข้อโครงการ	☒ หัวข้อหลักครบถ้วน	☐ ไม่ครบ
๒. ความถูกต้อง เหมาะสม สอดคล้อง ซึ่งมีหัวข้อหลักปรากฏดังนี้ - เป้าหมาย ๑.ร้อยละ ๙๐ ของประชาชน ทั่วไปอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปได้รับการคัดกรอง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ๒.ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีการ ปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพและ มีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในการ ป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง - ระยะเวลาดำเนินการ พ.ค.๖๓-มี.ค.๖๔ - สถานที่ดำเนินการ ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ	☒ อยู่ในแผน ดังต่อไปนี้ ☒ แผนการใช้เงินของ รพ.บางระกำ ปีงบ ๒๕๖๔ หน้าแผนปฏิบัติการ..... ☐ แผนปฏิบัติการของ คปส.บางระกำ ปีงบ ๒๕๖๔ หน้าที่.....ลำดับที่..... ☐ แผนปฏิบัติการเครือข่าย ปีงบ ๒๕๖๔ หน้าที่..... ☐ แผนงาน/โครงการที่ได้รับการสนับสนุนจาก หน่วยงานนอก ตามหนังสือ ลงวันที่	☐ ไม่อยู่ในแผน ☐ แผนงาน / โครงการที่ได้รับ การสนับสนุนจากหน่วยงานนอก..... ตามหนังสือ ลงวันที่
	☒ งบประมาณ(ตัวเลข).....๙๓,๖๐๐.....บาท (เก้าหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน) ☒ ถูกต้อง เหมาะสม สอดคล้อง	☐ ไม่ถูกต้องเหมาะสม/ไม่สอดคล้อง
ลงชื่อหัวหน้ากลุ่มงาน,ฝ่าย/วันที่	ข้อเสนอเพื่อการพิจารณาและ ลงนามเห็นชอบ/อนุมัติ	
ลงชื่อผู้ตรวจสอบ/วันที่	ควรปรับปรุง.....	
ลงชื่อหัวหน้ากลุ่มงานยุทธา/วันที่	ข้อเสนอเพื่อการพิจารณาและ ลงนามเห็นชอบ/อนุมัติ	

ขั้นตอนที่ ๒. การพิจารณาเห็นชอบเสนอโครงการหรืออนุมัติโครงการ โดยผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

ข้อเสนอเพื่อการอนุมัติ	☒ เห็นชอบ	☐ อนุมัติ	☐ ไม่เห็นชอบ	☐ ไม่อนุมัติ
ข้อเสนอแนะ.....				
ลงชื่อ/วันที่.....				

สำเนาถูกต้อง

(นายภูวดล พลพวก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

รับสำเนา.....

ว/ด/ป.....

(นายฤทธิชัย นุญคง)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ (นายฤทธิชัย นุญคง)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

1. ยุทธศาสตร์ 1 ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)
แผนงานที่ 3 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
โครงการที่ 1 : โครงการควบคุมโรคและภัยสุขภาพ

2. ชื่อโครงการ : โครงการปรับโมทัศน์ในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี 2564

3. หลักการและเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่เป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของประชาชนทุกจังหวัดทั่วประเทศ โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ซึ่งส่วนหนึ่งเกิดจากพฤติกรรมในการดำเนินชีวิตประจำวันที่ไม่ถูกต้องของประชาชน ซึ่งมีผลกระทบมาจากสภาพสังคมและวิถีในการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป เช่น การบริโภคอาหารหวานมัน และเค็มเพิ่มมากขึ้น รวมถึงขนมขบเคี้ยว น้ำอัดลม เครื่องดื่มประเภทกาแฟ น้ำผลไม้ที่เติมน้ำตาล เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ และวิถีชีวิตที่เร่งรีบทำให้นุคคลบริโภคอาหารสำเร็จรูป รับประทานผักและผลไม้ลดลง และใช้เครื่องอำนวยความสะดวกมากขึ้น ทำให้มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง ขาดการออกกำลังกาย ส่งผลให้คนไทยมีภาวะน้ำหนักเกิน/อ้วน ไขมันในเลือดสูง ซึ่งนำไปสู่การเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมากขึ้น ประกอบกับนโยบายหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ที่มีเป้าหมายสำคัญ คือ การสร้างสุขภาพดีให้กับประชาชน และลดปัญหาค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพในระยะยาว โดยใช้กระบวนการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค จึงเป็นหัวใจสำคัญของการขับเคลื่อนให้การทำงานช่วยคนไทยห่างไกลโรค ให้บรรลุผลสำเร็จ

จากข้อมูลสถานการณ์การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังของประชาชนตำบลบางระกำปี พ.ศ. 2561 - 2563 ยังมีแนวโน้มค่อนข้างสูงต่อเนื่อง พบผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ จำนวน 95 , 102 และ 79 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 499.03 , 537.15 และ 416.10 ต่อแสนประชากร ตามลำดับ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ จำนวน 221 , 224 และ 225 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 1,160.90 , 1,179.63 และ 1,185.08 ต่อแสนประชากร ตามลำดับ ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการปรับโมทัศน์ในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี 2564 ขึ้น เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้มีประสิทธิภาพและครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายขึ้น ซึ่งนำไปสู่การป้องกันและลดการเกิดโรครายใหม่

4. วัตถุประสงค์หลักของโครงการ

- 4.1. เพื่อให้ประชาชนทั่วไปอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 4.2. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพ และได้รับการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

5. เป้าหมายหลักของโครงการ

- 5.1 ร้อยละ 90 ของประชาชนทั่วไปอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

- 5.2 ร้อยละ 70 ของกลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพและมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น

สำเนาถูกต้อง

6. ระยะเวลาดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

- 6.1 เดือน พฤศจิกายน 2563 - มีนาคม 2564

(นายภุชญนันท์ นุญคง)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(นายภุชญนันท์ นุญคง)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

6.2 ทุกวันจันทร์เดือน กุมภาพันธ์ - มีนาคม 2564

7. วิธีการดำเนินงานตามโครงการ แบ่งเป็นกิจกรรม จำนวน 2 กิจกรรม ดังนี้

7.1 กิจกรรมที่1 คัดกรองภาวะสุขภาพ เบาหวาน ความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ของเดือน ธันวาคม - มกราคม 2564 ในพื้นที่ 19 หมู่บ้าน

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม
1.เพื่อให้ประชาชนทั่วไปอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	1. ร้อยละ 90 ของประชาชนทั่วไปอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	1.แบบบันทึกรายงานผลการคัดกรอง

กลุ่มเป้าหมาย/อาณาบริเวณ/สิ่งของกิจกรรม

ประชาชนทั่วไปอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 4,000 คน

วิธีดำเนินการกิจกรรม

1. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่ และเสนอขออนุมัติโครงการตามลำดับ
2. ติดต่อประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้องผู้นำชุมชน อสม.
3. ดำเนินการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป
4. ติดตามผลการคัดกรองกลุ่มย่อย
5. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

7.2 กิจกรรมที่2 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กลุ่มละ 30 คน จำนวน 19 กลุ่ม รวมทั้งสิ้นจำนวน 570 คน เป็นเวลา 1 วัน ทุกวันจันทร์ เดือน กุมภาพันธ์ - มีนาคม 2564 ณ อาคารเอนกประสงค์/ศาลาวัดในหมู่บ้าน

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม
1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	1. ร้อยละ 70 ของกลุ่มเป้าหมายมีทัศนคติ ความรู้ และพฤติกรรมในการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ถูกต้อง เพิ่มขึ้น	1. แบบประเมินความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรม ก่อน - หลัง การอบรม

กลุ่มเป้าหมาย/อาณาบริเวณ/สิ่งของกิจกรรม

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 570 คน

วิธีดำเนินการกิจกรรม

1. ติดต่อประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้อง อบต.ผู้นำชุมชน อสม. ประชาสัมพันธ์โครงการ
2. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
3. จัดเตรียมสถานที่ วัสดุ อุปกรณ์ในการอบรมให้ความรู้ ทีมวิทยากร
4. ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ
5. ติดตามผลกลุ่มย่อย / รายบุคคลต่อเนื่อง
6. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

สำเนาถูกต้อง

(นายฤทธิชัย นุญคง)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(นายฤทธิชัย นุญคง)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

8. งบประมาณและแหล่งงบประมาณ

แหล่งงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางระกำเมืองใหม่ รวมงบประมาณทั้งโครงการจำนวน 93,600.-บาท (เก้าหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน)เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

กิจกรรมที่ 1 ตรวจคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิต

- ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด เป็นเงิน 32,100.- บาท

กิจกรรมที่ 2 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

จำนวน 570 คน

- ค่าอาหารกลางวันกลุ่มละ 30 คน x 19 รุ่น x 1 วัน x 50 บาท เป็นเงิน 28,500.- บาท

- ค่าอาหารว่างกลุ่มละ 30 คน x 19 รุ่น x 2 มื้อ x 25 บาท เป็นเงิน 28,500.- บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน 4,500.- บาท

รวมเป็นเงิน 61,500.- บาท

รวมทั้ง 2 กิจกรรมเป็นเงินทั้งสิ้น 93,600.-บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นายศุภชัย แยมสุทธิ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข โทร 09-1629-3200

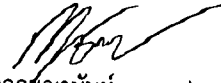
10. หน่วยงานที่ให้การสนับสนุน เทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่

11. การประเมินผลและตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	วิธีการประเมินผล	แหล่งข้อมูล/เอกสาร
11.1 อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ไม่เกินร้อยละ 2.05	- ข้อมูลอัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวานจากรายงานHDC	- รายงานHDC
11.2 อัตรากลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน $\geq$ ร้อยละ 20	- ข้อมูลอัตรากลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน จากรายงานHDC	- รายงานHDC

สำเนาถูกต้อง


(นายศุภชัย แยมสุทธิ)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ


(นายศุภชัย แยมสุทธิ)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

โครงการปรับโฉมทัศน์ในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี 2564

กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1. จัดทำโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางระกำเมืองใหม่เพื่อพิจารณาอนุมัติ	ตุลาคม 2563	นายศุภชัย แยมสุทธิ
2. ตรวจสอบคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป	ธันวาคม 63- มกราคม 64	นายศุภชัย แยมสุทธิ
3. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	มกราคม 2564	นายศุภชัย แยมสุทธิ
4. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการกลุ่มเสี่ยง 1 วัน x 6 รุ่น	กุมภาพันธ์-มีนาคม 2564	นายศุภชัย แยมสุทธิ
5. ติดตามผลกลุ่มย่อย / รายบุคคลต่อเนื่อง	กุมภาพันธ์-มีนาคม 2564	นายศุภชัย แยมสุทธิ
6. ติดตามประเมินผลการดำเนินงานและสรุปโครงการ	มีนาคม 2564	นายศุภชัย แยมสุทธิ

ตารางจัดอบรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

เวลา	กิจกรรม
08.30 – 09.00น.	ลงทะเบียน
09.00 – 09.15 น.	พิธีเปิด / ประเมินความเสี่ยง นคร 2 ส
09.15 – 10.30 น.	มารู้จักโรคไม่ติดต่อเรื้อรังกันเถอะ/การปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพ
10.30 - 10.45 น	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.00 น.	กินอย่างถูกหลักลดเสี่ยง ลดโรค
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	ออกกำลังกายอย่างไรให้สุขภาพดี/ออกกำลังกายดี
	ไม่มีผิด ถ้ายืดเหยียด ได้ถูกหลัก
14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 – 16.30 น.	สมาธิ สติ ในชีวิตประจำวัน สำเนาถูกต้อง

(นายกฤษณานันท์ บุญคง)
 นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(นายกฤษณานันท์ บุญคง)
 นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑. ยุทธศาสตร์ ๑ ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

แผนงานที่ ๓ : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

โครงการที่๑ : โครงการควบคุมโรคและภัยสุขภาพ

๒. ชื่อโครงการ : โครงการปรับโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๔

๓. หลักการและเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่เป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของประชาชนทุกจังหวัดทั่วประเทศ โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ซึ่งส่วนหนึ่งเกิดจากพฤติกรรมในการดำเนินชีวิตประจำวันที่ไม่ถูกต้องของประชาชน ซึ่งมีผลกระทบมาจากสภาพสังคมและวิถีในการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป เช่น การบริโภคอาหารหวาน มัน และเค็มเพิ่มมากขึ้น รวมถึงขนมขบเคี้ยว น้ำอัดลม เครื่องดื่มประเภทกาแฟ น้ำผลไม้ที่เติมน้ำตาล เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ และวิถีชีวิตที่เร่งรีบทำให้บุคคลบริโภคอาหารสำเร็จรูป รับประทานผักและผลไม้ไม่เพียงพอ และใช้เครื่องอำนวยความสะดวกมากขึ้น ทำให้มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง ขาดการออกกำลังกาย ส่งผลให้คนไทยมีภาวะน้ำหนักเกิน/อ้วน ไขมันในเลือดสูง ซึ่งนำไปสู่การเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมากขึ้น ประกอบกับนโยบายหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ที่มีเป้าหมายสำคัญ คือ การสร้างสุขภาพดีให้กับประชาชน และลดปัญหาค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพในระยะยาว โดยใช้กระบวนการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค จึงเป็นหัวใจสำคัญของการขับเคลื่อนให้การดำเนินงานช่วยคนไทยห่างไกลโรค ให้บรรลุผลสำเร็จ

จากข้อมูลสถานการณ์การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังของประชาชนตำบลบางระกำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓ ยังมีแนวโน้มค่อนข้างสูงต่อเนื่อง พบผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ จำนวน ๙๕ , ๑๐๒ และ ๗๙ ราย คิดเป็นอัตราป่วย ๔๙๙.๐๓ , ๕๓๗.๑๕ และ ๕๑๖.๑๐ ต่อแสนประชากร ตามลำดับ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ จำนวน ๒๒๑ , ๒๒๔ และ ๒๒๕ ราย คิดเป็นอัตราป่วย ๑,๑๖๐.๙๐ , ๑,๑๗๙.๖๓ และ ๑,๑๘๕.๐๘ ต่อแสนประชากร ตามลำดับ ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการปรับโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๔ ขึ้น เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้มีประสิทธิภาพและครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายขึ้น ซึ่งนำไปสู่การป้องกันและลดการเกิดโรครายใหม่

๔. วัตถุประสงค์หลักของโครงการ

๔.๑. เพื่อให้ประชาชนทั่วไปอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๔.๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพ และได้รับการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๕. เป้าหมายหลักของโครงการ

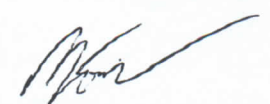
๕.๑ ร้อยละ ๙๐ ของประชาชนทั่วไปอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๕.๒ ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพและมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น

๖. ระยะเวลาดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

๖.๑ เดือน ตุลาคม ๒๕๖๓ - มีนาคม ๒๕๖๔

๖.๒ ทุกวันจันทร์เดือน กุมภาพันธ์ - มีนาคม ๒๕๖๔


(นายกฤษณานันท์ บุญคง)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๗. วิธีการดำเนินงานตามโครงการ แบ่งเป็นกิจกรรม จำนวน ๒ กิจกรรม ดังนี้

๗.๑ กิจกรรมที่ ๑ คัดกรองภาวะสุขภาพ เบาหวาน ความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ของเดือน ธันวาคม - มกราคม ๒๕๖๔ ในพื้นที่ ๑๙ หมู่บ้าน

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม
๑. เพื่อให้ประชาชนทั่วไปอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรอง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	๑. ร้อยละ ๙๐ ของประชาชนทั่วไปอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	๑. แบบบันทึกรายงานผลการคัดกรอง

กลุ่มเป้าหมาย/อาณาบริเวณ/สิ่งของกิจกรรม

ประชาชนทั่วไปอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๔,๐๐๐ คน

วิธีดำเนินงานกิจกรรม

๑. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่ และเสนอขออนุมัติโครงการตามลำดับ
๒. ติดต่อประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้องผู้นำชุมชน อสม.
๓. ดำเนินการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
๔. ติดตามผลการคัดกรองกลุ่มย่อย
๕. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๗.๒ กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กลุ่มละ ๓๐ คน จำนวน ๑๙ กลุ่ม รวมทั้งสิ้นจำนวน ๕๗๐ คน เป็นเวลา ๑ วัน ทุกวันจันทร์ เดือน กุมภาพันธ์ - มีนาคม ๒๕๖๔ ณ อาคารเอนกประสงค์/ศาลาวัดในหมู่บ้าน

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม
๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	๑. ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีทัศนคติ ความรู้ และพฤติกรรมในการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ถูกต้อง เพิ่มขึ้น	๑. แบบประเมินความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรม ก่อน - หลัง การอบรม

กลุ่มเป้าหมาย/อาณาบริเวณ/สิ่งของกิจกรรม

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๗๐ คน

วิธีดำเนินงานกิจกรรม

๑. ติดต่อประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้อง อบท.ผู้นำชุมชน อสม. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๒. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๓. จัดเตรียมสถานที่ วัสดุ อุปกรณ์ในการอบรมให้ความรู้ ทีมวิทยากร
๔. ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ
๕. ติดตามผลกลุ่มย่อย / รายบุคคลต่อเนื่อง
๖. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

(นายภุชญนันท์ บุญคง)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๘. งบประมาณและแหล่งงบประมาณ

แหล่งงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางระกำเมืองใหม่ รวมงบประมาณทั้งโครงการ จำนวน ๙๓,๖๐๐.-บาท/(เก้าหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน)เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

กิจกรรมที่๑ ตรวจคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิต

- ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด เป็นเงิน ๓๒,๑๐๐.- บาท

กิจกรรมที่๒ อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

- ค่าอาหารกลางวันกลุ่มละ ๓๐ คน x ๑๙ รุ่น x ๑ วัน x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒๘,๕๐๐.- บาท

- ค่าอาหารว่างกลุ่มละ ๓๐ คน x ๑๙ รุ่น x ๒ มื้อ x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒๘,๕๐๐.- บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๔,๕๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๙๓,๖๐๐.-บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นายศุภชัย แยมสุทธิ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทร ๐๙-๑๖๒๙-๓๒๐๐

๑๐. หน่วยงานที่ให้การสนับสนุน เทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่

๑๑. การประเมินผลและตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	วิธีการประเมินผล	แหล่งข้อมูล/เอกสาร
๑๑.๑ อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ไม่เกิน ร้อยละ ๒.๐๕	- ข้อมูลอัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน จากรายงานHDC	- รายงานHDC

- ๔ -

ตัวชี้วัด	วิธีการประเมินผล	แหล่งข้อมูล/เอกสาร
๑๑.๒ อัตรากลุ่มเสี่ยงป่วยความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน $\geq$ ร้อยละ ๒๐	- ข้อมูลอัตรากลุ่มเสี่ยงป่วยความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน จากรายงานHDC	- รายงานHDC

๑๒. ประโยชน์ที่จะได้รับ

อัตราป่วยรายใหม่โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงลดลง

๑๓. การอนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นายศุภชัย แยมสุทธิ)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(นายกฤษณันท์ บุญคง)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

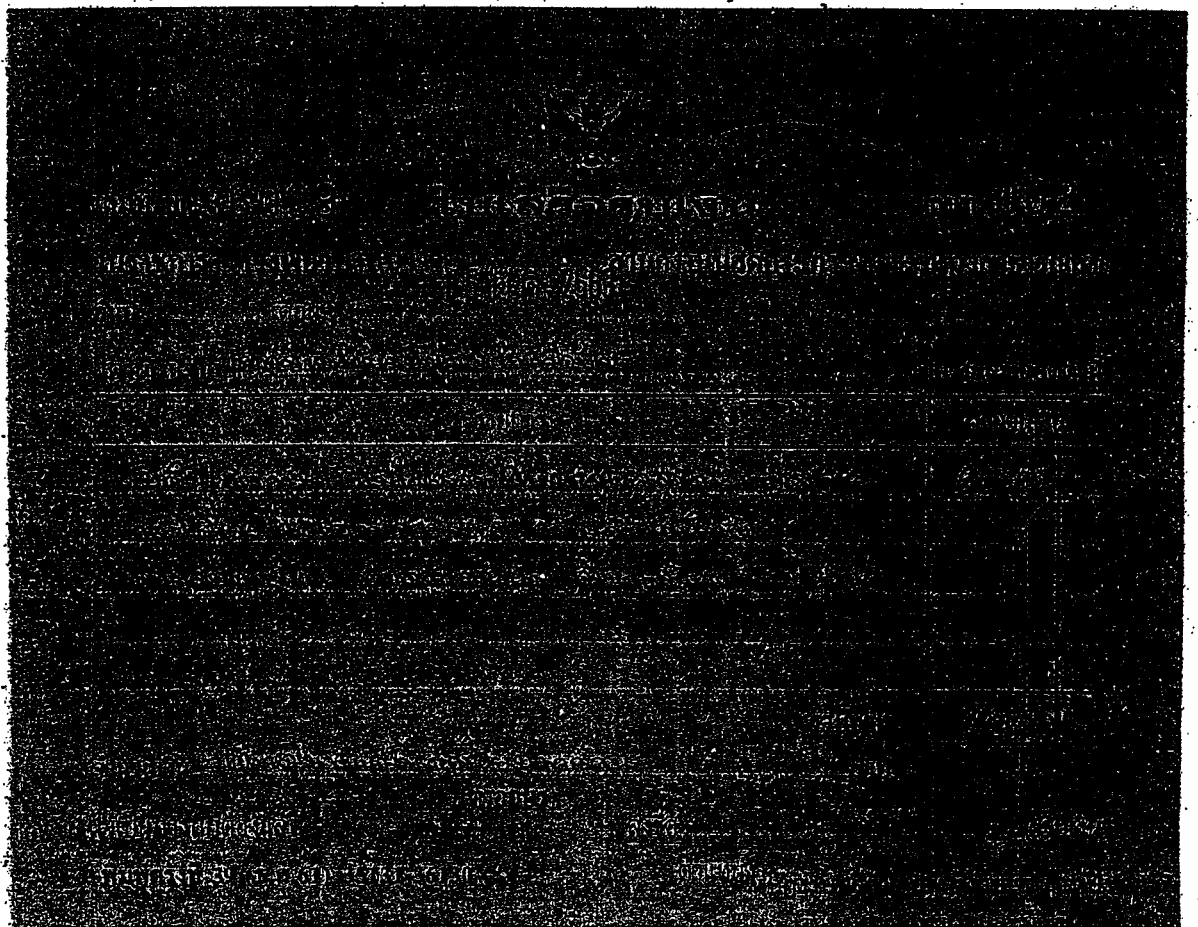
ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายเชาวลิต หลวงศรีราษฎร์)
เลขานุการคณะกรรมการบริหารกองทุน

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสุวิจักขณ์ ภัทรินทร์ราสิน)
รองประธานคณะกรรมการบริหารกองทุน คนที่ ๑

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสมบัติ ต่ายพูล)
รองประธานคณะกรรมการบริหารกองทุน คนที่ ๒

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายวิบูลย์ ตั้งเกษมวิบูลย์)
ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุน

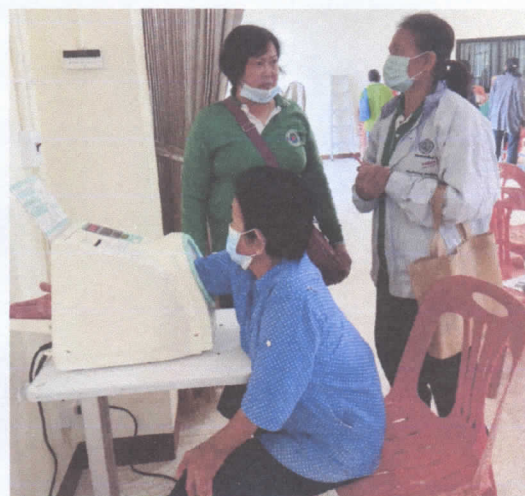
.....
(นายกฤษณานันท์ บุญคง)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ



(นายกฤษฎานนท์ บุณยะ)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการปรับโน้ตชนในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง



ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๔
งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางระกำเมืองใหม่

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการปรับโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๔

ระยะเวลาการดำเนินงาน ตุลาคม ๒๕๖๓ – มีนาคม ๒๕๖๔

ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม นายศุภชัย แยมสุทธิ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑. หลักการและเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่เป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของประชาชนทุกจังหวัดทั่วประเทศ โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ซึ่งส่วนหนึ่งเกิดจากพฤติกรรมในการดำเนินชีวิตประจำวันที่ไม่ถูกต้องของประชาชน ซึ่งมีผลกระทบมาจากสภาพสังคมและวิถีในการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป เช่น การบริโภคอาหารหวาน มัน และเค็มเพิ่มมากขึ้น รวมถึงขนมขบเคี้ยว น้ำอัดลม เครื่องดื่มประเภทกาแฟ น้ำผลไม้ที่เติมน้ำตาล เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ และวิถีชีวิตที่เร่งรีบทำให้บุคคลบริโภคอาหารสำเร็จรูป รับประทานผักและผลไม้ไม่เพียงพอ และใช้เครื่องอำนวยความสะดวกมากขึ้น ทำให้มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง ขาดการออกกำลังกาย ส่งผลให้คนไทยมีภาวะน้ำหนักเกิน/อ้วน ไขมันในเลือดสูง ซึ่งนำไปสู่การเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมากขึ้น ประกอบกับนโยบายหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ที่มีเป้าหมายสำคัญ คือ การสร้างสุขภาพดีให้กับประชาชน และลดปัญหาค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพในระยะยาว โดยใช้กระบวนการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค จึงเป็นหัวใจสำคัญของการขับเคลื่อนให้การดำเนินงานช่วยคนไทยห่างไกลโรค ให้บรรลุผลสำเร็จ

จากข้อมูลสถานการณ์การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังของประชาชนตำบลบางระกำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓ ยังมีแนวโน้มค่อนข้างสูงต่อเนื่อง พบผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ จำนวน ๙๕ , ๑๐๒ และ ๗๙ ราย คิดเป็นอัตราป่วย ๔๙๙.๐๓ , ๕๓๗.๑๕ และ ๔๑๖.๑๐ ต่อแสนประชากร ตามลำดับ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ จำนวน ๒๒๑ , ๒๒๔ และ ๒๒๕ ราย คิดเป็นอัตราป่วย ๑,๑๖๐.๙๐ , ๑,๑๗๙.๖๓ และ ๑,๑๘๕.๐๘ ต่อแสนประชากร ตามลำดับ ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการปรับโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๔ ขึ้น เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้มีประสิทธิภาพและครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายขึ้น ซึ่งนำไปสู่การป้องกันและลดการเกิดโรครายใหม่

๒. วัตถุประสงค์โครงการ

๑. เพื่อให้ประชาชนทั่วไปอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพ

๓. เป้าหมายหลักของโครงการ

๑. ร้อยละ ๙๐ ของประชาชนทั่วไปอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๒. ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพและมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น

๔. ตัวชี้วัดความสำเร็จ / วิธีการประเมิน / เครื่องมือการประเมินผลการปฏิบัติงาน

กิจกรรมที่๑ คัดกรองภาวะสุขภาพ เบาหวาน ความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในพื้นที่ ๑๙ หมู่บ้าน

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม
๑.เพื่อให้ประชาชนทั่วไป อายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการ คัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	ร้อยละ ๙๐ ของประชาชนทั่วไปอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	แบบบันทึกรายงานผลการคัดกรอง

กิจกรรมที่๒ จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กลุ่มละ ๓๐ คน จำนวน ๑๙ กลุ่ม รวมทั้งสิ้นจำนวน ๕๗๐ คน เป็นเวลา ๑ วัน อาคารเอนกประสงค์/ศาลา วัดในหมู่บ้าน/ ห้องประชุมเทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม
๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีทัศนคติความรู้ และพฤติกรรมในการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ถูกต้อง เพิ่มขึ้น	แบบประเมินความรู้ ทัศนคติและพฤติกรรม ก่อน – หลัง การอบรม

การประเมินผลและตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	วิธีการประเมินผล	แหล่งข้อมูล/เอกสาร
๑. อัตราผู้ป่วยเบาหวาน รายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ไม่เกิน ร้อยละ ๑.๘๕	ข้อมูลอัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน จากรายงานHDC	รายงานHDC
๒.อัตรากลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน ≥ ร้อยละ ๒๐	ข้อมูลอัตรากลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน จากรายงานHDC	รายงานHDC

๕. ผู้เข้าร่วมโครงการ

- ประชาชนทั่วไป อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป จำนวน ๔,๐๐๐ คน
- ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๗๐ คน

๖. งบประมาณโครงการ

แหล่งงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางระกำเมืองใหม่ รวมงบประมาณ
ทั้งโครงการ จำนวน ๙๓,๖๐๐.-บาท (เก้าหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน)เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

กิจกรรมที่๑ ตรวจคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิต

- ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด เป็นเงิน ๓๒,๑๐๐.- บาท

กิจกรรมที่๒ อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

จำนวน ๕๗๐ คน

- ค่าอาหารกลางวันกลุ่มละ ๓๐ คน x ๑๙ รุ่น x ๑ วัน x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒๘,๕๐๐.- บาท
- ค่าอาหารว่างกลุ่มละ ๓๐ คน x ๑๙ รุ่น x ๒ มื้อ x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒๘,๕๐๐.- บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๔,๕๐๐.- บาท

รวมทั้ง ๒ กิจกรรมเป็นเงินทั้งสิ้น ๙๓,๖๐๐.-บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๗. สรุปผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์

ที่	วัตถุประสงค์ของโครงการ/กิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
๑	เพื่อให้ประชาชนทั่วไปอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	✓		ร้อยละ ๙๗.๖๓
๒.	เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพ	✓		ร้อยละ ๙๕

๘. สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

กิจกรรมที่๑ คัดกรองภาวะสุขภาพ เบาหวาน ความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ของเดือน
ธันวาคม - มกราคม ๒๕๖๔ ในพื้นที่ ๑๙ หมู่บ้าน

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม	ผลงาน
๑.เพื่อให้ประชาชนทั่วไปอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	ร้อยละ ๙๐ ของประชาชนทั่วไปอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	แบบบันทึกรายงานผลการคัดกรอง	ร้อยละ ๙๗.๖๓

กิจกรรมที่๒ จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กลุ่มละ ๓๐ คน จำนวน ๑๙ กลุ่ม รวมทั้งสิ้นจำนวน ๕๗๐ คน เป็นเวลา ๑ วัน ณ อาคารเอนกประสงค์/ ศาลาวัดในหมู่บ้าน/ ห้องประชุมเทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม	ผลงาน
๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีทัศนคติความรู้ และพฤติกรรมในการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ถูกต้อง เพิ่มขึ้น	แบบประเมินความรู้ทัศนคติและพฤติกรรมก่อน – หลัง การอบรม	ร้อยละ ๙๕

การประเมินผลและตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	วิธีการประเมินผล	แหล่งข้อมูล/เอกสาร	ผลงาน
๑. อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ไม่เกิน ร้อยละ ๑.๘๕	ข้อมูลอัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวานจากรายงานHDC	รายงานHDC	ร้อยละ ๐.๙๕
๒. อัตรากลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน $\geq$ ร้อยละ ๒๐	ข้อมูลอัตรากลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้านจากรายงานHDC	รายงานHDC	ร้อยละ ๘๑.๖๒

๙. ปัญหา – อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

ปัญหา-อุปสรรค

จากการดำเนินการจัดกิจกรรมพบว่า ประชาชนส่วนใหญ่มีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงเป็นอย่างดีแต่ยังมีพฤติกรรมเสี่ยง เช่น มีความเครียดสะสม ใช้ชีวิตเร่งรีบ รับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการต่ำ เช่น อาหารฟาสต์ฟู้ด อาหารกระป๋อง อาหารสำเร็จรูป พักผ่อนไม่เพียงพอ ซึ่งเป็นปัจจัยเสริมที่อาจทำให้เกิดโรคได้

ข้อเสนอแนะ

ควรมีการดำเนินการจัดกิจกรรมต่อเนื่องเพื่อเป็นการสร้างเสริมความรู้และพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน

๑๐. สรุปผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

๑๑.๑ ประสิทธิภาพ (✓) มีประสิทธิภาพ
() ขาดประสิทธิภาพ

๑๑.๒ ประสิทธิผล (✓) มีประสิทธิผล
() ขาดประสิทธิผล

๑๑.๓ ประหยัด (✓) ประหยัด
() ไม่ประหยัด

๑๑.๔ คุณภาพ (✓) มีคุณภาพ
() ขาดคุณภาพ

ความเห็นของหัวหน้าฝ่าย/หัวหน้างาน

.....
.....
.....

.....
.....

(นางจรรวรณ์ บุญวุฒิวิวัฒน์)

หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ

ความเห็นของผู้อำนวยการ

.....
.....
.....
.....

.....
.....

(นายภูวดล พลพวก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

ภาคผนวก

ภาพกิจกรรม

รูปกิจกรรม



ผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม



กล่าวรายงานสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และเปิดโครงการปรับมโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพประชาชน
กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๔

พิธีเปิดโดย. นายวิบูลย์ ตั้งเกษมวิบูลย์ นายยกเทศมนตรีตำบลบางระกำเมืองใหม่

วันที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลบางระกำ เมืองใหม่



ประเมินสุขภาพก่อนเข้าร่วมกิจกรรมโดยการ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และ วัดมวลไขมันในร่างกาย



กิจกรรมให้ความรู้ รู้จักโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง/การปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพ



กิจกรรมให้ความรู้ กินอย่างถูกหลักลดเสียง ลดโรค



พักรับประทานอาหารกลางวัน



กิจกรรมออกกำลังกายอย่างไรให้สุขภาพดี/ออกกำลังกายดี ไม่มีผิด ถ้ายืดเหยียด ได้ถูกหลัก



กิจกรรมการฝึกสมาธิ สติ ในชีวิตประจำวัน