

ตารางจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน  
โครงการเสริมสร้างความสุข 5 มิติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบางระกำ

อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี 2563

วันที่ 21 มกราคม 2563  
ณ อาคารเรียน สป.ส. ๓ อำเภอเมือง

ตารางจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน

วันที่ 1

เวลา	กิจกรรม
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 - 09.15 น.	พิธีเปิด
09.15 - 10.30 น.	ผู้สูงอายุกับการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	การจัดกิจกรรมสุขสบาย / กิจกรรมสุขสนุก
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 น.	การจัดกิจกรรมสุขสง่า / สุขสงบ
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 - 16.30 น.	ประเมินคุณภาพชีวิตและประเมินสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ

(นางสาวกนิษฐา พุ่มอยู่)  
หัวหน้ากลุ่มงานประกัน ยุทธศาสตร์ฯ

จิณตนา ขววดิ่งใน  
ผู้อำนวยการ

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติสำหรับผู้สูงอายุ

โครงการเสริมสร้างความสุข 5 มิติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบางระกำ ปีงบประมาณ 2563

ณ.....สถานสงเคราะห์คนชรา จังหวัดพิษณุโลก

วันที่..... 21 ม.ค. 2563

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เช้า (8.00-12.00น.)	บ่าย (13.00-16.00น.)
1	นายสิงหนะ ศรีรัตน	279 ม.15 ต.ก.	ช สิงหนะ	ช สิงหนะ
2	นายจตุรชัย ช่างทอง	39/3 ม.3	ช จตุรชัย	ช จตุรชัย
3	นายทอง รัตน	98 ม.14	ช ทอง	ช ทอง
4	นายทอง ทรัพย์ทวี	16 ม.10 ต.	ช ทอง ทรัพย์ทวี	ช ทอง ทรัพย์ทวี
5	นายมงคล ศรีจันทร์	328/1 ม.15 ต.ก.	ช มงคล	ช มงคล
6	นายสมศักดิ์ รัตน	272 ม.1 ต.ก.	ช สมศักดิ์	ช สมศักดิ์
7	นายสายทอง สีทอง	26 ม.4 ต.ก.	ช สายทอง	ช สายทอง
8	นายไพโรจน์ ดงใจทอง	49 ม.2	ช ไพโรจน์	ช ไพโรจน์
9	นายทองดี ฤทธิชัย	328/1 ม.15 ต.ก.	ช ทองดี	ช ทองดี
10	นายอดัม ทรัพย์ทวี	39 ม.5 ต.ก.	ช อดัม	ช อดัม
11	นายสมศักดิ์ อึ้งนงษ์	318/6 ม.15	ช สมศักดิ์	ช สมศักดิ์
12	นายสมบุญ ทรัพย์ทวี	28/1 ม.2 ต.ก.	ช สมบุญ	ช สมบุญ
13	นายสังข์ ศรีชัย	53/6 ม.2	ช สังข์	ช สังข์
14	นางทอง ทรัพย์	92/3 ม.19	ช ทอง	ช ทอง
15	นายสมศักดิ์ ฤทธิชัย	66/1 ม.19 ต.ก.	ช สมศักดิ์	ช สมศักดิ์
16	นายประยงค์ ทรัพย์ทวี	61/2 ม.1	ช ประยงค์	ช ประยงค์
17	นายสุวิทย์ ทรัพย์ทวี	11/1 ม.14	ช สุวิทย์	ช สุวิทย์
18	นายสังข์ทอง ทรัพย์ทวี	6/86 ม.1	ช สังข์ทอง	ช สังข์ทอง
19	นายประพนธ์ ทรัพย์ทวี	42 ม.11	ช ประพนธ์	ช ประพนธ์
20	นายพงษ์ศักดิ์ ทรัพย์ทวี	30/1 ม.1 ต.ก.	ช พงษ์ศักดิ์	ช พงษ์ศักดิ์
21	นายสุวิทย์ ทรัพย์ทวี	82 ม.2 ต.ก.	ช สุวิทย์	ช สุวิทย์
22	นายสุวิทย์ ทรัพย์ทวี	171 ม.14	ช สุวิทย์	ช สุวิทย์
23	นายประยงค์ ทรัพย์ทวี	31 ม.1 ต.ก.	ช ประยงค์	ช ประยงค์
24	นายประยงค์ ทรัพย์ทวี	65/2 ม.1	ช ประยงค์	ช ประยงค์
25	นายประยงค์ ทรัพย์ทวี	22/1 ม.10	ช ประยงค์	ช ประยงค์
26	นายอดัม ทรัพย์ทวี	454/1 ม.7	ช อดัม	ช อดัม
27	นายสมศักดิ์ ทรัพย์ทวี	424/4 ม.7	ช สมศักดิ์	ช สมศักดิ์
28	นายอดัม ทรัพย์ทวี	205/2 ม.3	ช อดัม	ช อดัม
29	นายประยงค์ ทรัพย์ทวี	54 ม.13	ช ประยงค์	ช ประยงค์
30	นายประยงค์ ทรัพย์ทวี	94/2 ม.5	ช ประยงค์	ช ประยงค์

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติสำหรับผู้สูงอายุ

โครงการเสริมสร้างความสุข 5 มิติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบางระกำ ปีงบประมาณ 2563

ณ..... ต.บางระกำ อ.บางระกำ จ.พิษณุโลก.....

วันที่ ..... 21 ม.ค. 2563 .....

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เช้า(08.00-12.00น)	บ่าย(13.00-16.00น)
31	นางหญิงมา ช่างตัดกิ่งงวง	23/2 ม.2	มา	มา
32	นาง เชื้อ ไทหนาคำ	110 ม.2	เชื้อ	เชื้อ
33	นาง อึ้งคอง เกิดดี	74/2 ม.2	อึ้งคอง	อึ้งคอง
34	นาง เล็งขม ทองเจริญ	25/1 ม.2	เล็งขม	เล็งขม
35	นาง ทองสุข นาคเจือทอง	107/2 ม.2	ทองสุข	ทองสุข
36	นาง มณฑิมา แจ่มดี	106/11 ม.2	มณฑิมา	มณฑิมา
37	นาง ประเทือง พานิชสวรรค์	2 41 ม.2	ประเทือง	ประเทือง
38	นาง ศิวราภา พานิชสวรรค์	41 ม.2	ศิวราภา	ศิวราภา
39	นาง คำ นันทคำ	79/11 ม.2	คำ	คำ
40	นางคำ นันทคำ	79/11 ม.2	คำ	คำ
41	นาง สมชัย แซ่เหล็กขม	5 ๗ ม.2	สมชัย	สมชัย
42	นาง ทองสุข พานิชสวรรค์	๗0 ม.2	ทองสุข	พานิชสวรรค์
43	นาง เข็มมา อู่แก้ว	165 ม.2	เข็มมา	เข็มมา
44	น.ส. สัมมาพร เกิดดี	55 ม.2	สัมมาพร	สัมมาพร
45	น.ส. ประทีป อองอาจ	91/5 ม.2	ประทีป	ประทีป
46	นาง นรารัตน์ สอนทำใจ	6 7/2 ม.2	นรารัตน์	นรารัตน์
47	นาง อ้น สอนทำใจ	6 7/2 ม.2	อ้น	อ้น
48	นาง สกัญญา อองอาจ	91/5 ม.2	สกัญญา	สกัญญา
49	นาง สัมมาพร ขำเงิน	108/2 ม.2	สัมมาพร	สัมมาพร
50	นาง ลูกแก้ว สอนทำใจ	152 ม.2	ลูกแก้ว	ลูกแก้ว
51	นาง ศิวราภา ขำเงิน	103/2 ม.2	ศิวราภา	ศิวราภา
52	นาง ชื้อ มิ่งขม	68/2 ม.2	ชื้อ	ชื้อ
53	นาง สมนึก มาทาคิดา	33/2 ม.2	มาทาคิดา	มาทาคิดา
54	นาง ขจร คำมีแสง	๗3/2 ม.2	ขจร	ขจร
55	นาง แก้ว ขำพันธ์	25/7 ม.2	แก้ว	แก้ว
56	นาง มาภาพ แก้วมณี	63/1 ม.2	มาภาพ	มาภาพ
57	นาง หั้วต่าง มณีมณี	146 ม.2	หั่วต่าง	หั่วต่าง
58	นาง เล็งขม แจ่มดี	๕3/1 ม.2	เล็งขม	แจ่มดี
59	นาง สวรรค์ แจ่มดี	๕7/1 ม.2	สวรรค์	แจ่มดี
60	นาง นิมิต สอนทำใจ	33/1 ม.2	นิมิต	นิมิต

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติสำหรับผู้สูงอายุ

โครงการเสริมสร้างความสุข 5 มิติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนตำบลบางระกำ ปีงบประมาณ 2563

ณ.....ตำบลบางระกำ ปีงบประมาณ 2563.....

วันที่ ..... 21 เม.ย. 2563 .....

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เช้า(08.00-12.00น)	บ่าย(13.00-16.00น)
61	ทพชชาตโพธิ์ แก้วเล็ก	98/1 28	ทชชโพ	ทชชโพ
62	ทพ นวรัตน์ นนทรม	114/2 28	นวรัตน์	นวรัตน์
63	ทพ สมศักดิ์ วิเศษารณ	44 28	สมศักดิ์	สมศักดิ์
64	ทพ ชัยเดช อ่อน	112/2 28	ชัยเดช	ชัยเดช
65	ทพ สันติ เข้มข่ม	104/1 28	สันติ	สันติ
66	ท.ส. ปุณนชัย สอน	49 28	ต.ส. ปุณน	ต.ส. ปุณน
67	ทช ช่อม จันทรม	50/2 28	ช่อม	ช่อม
68	ทช นนทรม จันทร์	91 28	นนทรม	นนทรม
69	ทช นนทรม อ่อน	95/2 28	นนทรม	นนทรม
70	ทช นนทรม นนทรม	161 28	นนทรม	นนทรม
71	ทช นนทรม นนทรม	214 28	นนทรม	นนทรม
72	ทช นนทรม นนทรม	116/1 28	นนทรม	นนทรม
73	ทช นนทรม นนทรม	73 2 28	นนทรม	นนทรม
74	ท.ส. นนทรม นนทรม	36 28	นนทรม	นนทรม
75	ทช นนทรม นนทรม	20 2 8 28	นนทรม	นนทรม
76	ทช นนทรม นนทรม	16/2 28	นนทรม	นนทรม
77	ทช นนทรม นนทรม	223 28	นนทรม	นนทรม
78	ทช นนทรม นนทรม	89 28	นนทรม	นนทรม
79	ทช นนทรม นนทรม	214 28	นนทรม	นนทรม
80	ทช นนทรม นนทรม	93/2 28	นนทรม	นนทรม
81	ทช นนทรม นนทรม	89. 28	นนทรม	นนทรม
82	ทช นนทรม นนทรม	92/2 28	นนทรม	นนทรม
83	ทช นนทรม นนทรม	222 28	นนทรม	นนทรม
84	ทช นนทรม นนทรม	707 28	นนทรม	นนทรม
85	ทช นนทรม นนทรม	148 28	นนทรม	นนทรม
86	ทช นนทรม นนทรม	95/2 28	นนทรม	นนทรม
87	ทช นนทรม นนทรม	47/1 28	นนทรม	นนทรม
88	ทช นนทรม นนทรม	76 2. 8 28	นนทรม	นนทรม
89	ทช นนทรม นนทรม	187 2 28	นนทรม	นนทรม
90	ทช นนทรม นนทรม	46 28	นนทรม	นนทรม