

รายงานการประชุมระดมความคิดเห็นภาคีเครือข่ายประชาชน (ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย)
ร่วมดำเนินงานการดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
โครงการปรับโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงตำบลบางระกำ
อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๔
วันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๔
ณ ห้องประชุมเทศบาลบางระกำเมืองใหม่

ผู้มาประชุม

๑. นางจรรวรณ์	บุญทวีวัฒน์	หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
๒. นางบุญญรัตน์	แก้วศรีทัศน์	ประธาน อสม.หมู่ ๑
๓. นางทา	พันอินทร์	ประธาน อสม.หมู่ ๒
๔. นส.อัมพร	ทวีสุขประเสริฐ	ประธาน อสม.หมู่ ๓
๕. นางเล็ก	เข้าโพธิ์ทอง	ประธาน อสม.หมู่ ๔
๖. นายสงัด	มายัง	ประธาน อสม.ตำบลบางระกำ /หมู่ ๕
๗. นางสุนิศา	พ่วงเค้า	ประธาน อสม.หมู่ ๖
๘. นายนิยม	เล็กชม	ประธาน อสม.ชุมชนหัวถนน หมู่ ๗
๙. นางสาวอรุณี	ชาตวรรณวงศ์	ประธาน อสม. ชุมชนวัดสุนทรประดิษฐ์ หมู่. ๗
๑๐. นางสาววิจิตา	ทองมี	ประธาน อสม. ชุมชนบ้านเหนือ หมู่. ๗
๑๑. นางสาวเทพอัปสร	จรดล	ประธาน อสม. ชุมชนศรีสุนทรประดิษฐ์ หมู่. ๗
๑๒. นางนงรัตน์	ยมมา	ประธาน อสม. ชุมชนบ้านโรงเลื่อย หมู่. ๗
๑๓. นางดวงพร	โพธิ์พูล	ประธาน อสม. ชุมชนแสนสุข หมู่. ๗
๑๔. นางจงลักษณ์	พวงกัน	ประธาน อสม. ชุมชนปากคลอง หมู่. ๗
๑๕. นายบรรจง	มีใจมั่น	ประธาน อสม.หมู่ ๘
๑๖. นางนุสรา	ดุ่มพงศ์	ประธาน อสม.หมู่ ๙
๑๗. นางมยุรา	เสนหา	ประธาน อสม.หมู่ ๑๐
๑๘. นายจักรกฤษ	ด้วงฟู	ประธาน อสม.หมู่ ๑๑
๑๙. นางชไมพร	หิวกุณฑ	ประธาน อสม.หมู่ ๑๒
๒๐. นส.กฤษณา	ม่วงแนม	ประธาน อสม.หมู่ ๑๓
๒๑. นางปัสสร	สิรินันทเขต	ประธาน อสม.หมู่ ๑๔
๒๒. นส.ดวงพร	มหาชู	ประธาน อสม.หมู่ ๑๕
๒๓. นางสนอง	คัมภีร์	ประธาน อสม.หมู่ ๑๖
๒๔. นางประทีป	ย้อมเจริญสุข	ประธาน อสม.หมู่ ๑๗
๒๕. นางอุษณีย์	พันอินทร์	ประธาน อสม.หมู่ ๑๘
๒๖. นส.สุทธินันท์	คำศิริ	ประธาน อสม.หมู่ ๑๙
๒๑. ประชาชนผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง*		
๑๗. เจ้าหน้าที่กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์รวม		

หมายเหตุ : *รายชื่อประชาชนผู้เข้าร่วมการประชุม ปรากฏตามใบลงทะเบียนรับการอบรม

ผู้ไม่มาประชุม

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

นางจรรวรณ์ บุญฉวีวัฒน์ หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ศูนย์สุขภาพชุมชน ตำบลบางระกำ โรงพยาบาลบางระกำ คืบข้อมูลและแจ้งปัญหาสุขภาพประชาชนในเขตรับผิดชอบตำบลบางระกำ รายละเอียดดังนี้

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่เป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของประชาชนทุกจังหวัดทั่วประเทศ โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ซึ่งส่วนหนึ่งเกิดจากพฤติกรรมในการดำเนินชีวิตประจำวันที่ไม่ถูกต้องของประชาชน ซึ่งมีผลกระทบมาจากสภาพสังคมและวิถีในการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป เช่น การบริโภคอาหารหวาน มัน และเค็มเพิ่มมากขึ้น รวมถึงขนมขบเคี้ยว น้ำอัดลม เครื่องดื่มประเภทกาแฟ น้ำผลไม้ที่เติมน้ำตาล เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ และวิถีชีวิตที่เร่งรีบทำให้บุคคลบริโภคอาหารสำเร็จรูป รับประทานผักและผลไม้ไม่เพียงพอ และใช้เครื่องอำนวยความสะดวกมากขึ้น ทำให้มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง ขาดการออกกำลังกาย ส่งผลให้คนไทยมีภาวะน้ำหนักเกิน/อ้วน ไขมันในเลือดสูง ซึ่งนำไปสู่การเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมากขึ้น ประกอบกับนโยบายหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ที่มีเป้าหมายสำคัญ คือ การสร้างสุขภาพดีให้กับประชาชน และลดปัญหาค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพในระยะยาว โดยใช้กระบวนการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค จึงเป็นหัวใจสำคัญของการขับเคลื่อนให้การดำเนินงานช่วยคนไทยห่างไกลโรค ให้บรรลุผลสำเร็จ

จากข้อมูลสถานการณ์การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังของประชาชนตำบลบางระกำปี พ.ศ. 2561 - 2563 ยังมีแนวโน้มค่อนข้างสูงต่อเนื่อง พบผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ จำนวน 95 , 102 และ 79 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 499.03 , 537.15 และ 416.10 ต่อแสนประชากร ตามลำดับ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ จำนวน 221 , 224 และ 225 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 1,160.90 , 1,179.63 และ 1,185.08 ต่อแสนประชากร ตามลำดับ ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการปรับโน้ตชนในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี 2564 ขึ้น เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้มีประสิทธิภาพและครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายขึ้น ซึ่งนำไปสู่การป้องกันและลดการเกิดโรครายใหม่

และในการดำเนินการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงตำบลบางระกำ ปี ๒๕๖๔ ได้เชิญภาคีเครือข่าย แกนนำชุมชน ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียได้เข้ามามีส่วนร่วมในขั้นตอนการเขียนกิจกรรมที่ ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ ซึ่งขณะนี้กิจกรรมในส่วน of ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ ได้ผ่านการลงนามอนุมัติจากผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำเรียบร้อยแล้ว

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ ผู้เข้าร่วมประชุมร่วมกันเสนอปัญหา ในการให้บริการและดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงตำบลบางระกำ

ผู้เข้าร่วมประชุมร่วมกันเสนอปัญหา ในการให้บริการและดูแลสุขภาพโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงสรุปปัญหาอุปสรรค และแนวทางแก้ไข การดำเนินงานการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ดังนี้

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงบางส่วนเป็นโรคอ้วน การลดน้ำหนักเป็นเรื่องที่ทำได้ยาก
๒. ปัญหาเกี่ยวกับพฤติกรรมการกิน ใช้ชีวิตเร่งรีบ รับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการต่ำ เช่น อาหารฟาสต์ฟู้ด อาหารกระป๋อง อาหารสำเร็จรูป พักผ่อนไม่เพียงพอ ซึ่งเป็นปัจจัยเสริมที่อาจทำให้เกิดโรคได้

๓. ขาดความรู้ความเข้าใจในสัดส่วนของการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง

มติที่ประชุม รับทราบและเห็นชอบ

ระเบียบวาระที่ ๓ การวางแผนในการดำเนินงานกิจกรรมโครงการปรับโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๔

นางจรรรณ บุญวุฒิวิวัฒน์ หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้แจ้งกิจกรรมตามโครงการฯ แก่ผู้เข้าร่วมประชุม และร่วมกันออกแบบและกำหนดแนวทางการจัดกิจกรรม วันเวลาและสถานที่ รายละเอียดดังนี้

วิธีการดำเนินงานตามโครงการ แบ่งเป็นกิจกรรม จำนวน 2 กิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 คัดกรองภาวะสุขภาพ เบาหวาน ความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ของเดือน ตุลาคม 2563 - มกราคม 2564 ในพื้นที่ 19 หมู่บ้าน

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม
1. เพื่อให้ประชาชนทั่วไปอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	1. ร้อยละ 90 ของประชาชนทั่วไปอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	1.แบบบันทึกรายงานผลการคัดกรอง

กลุ่มเป้าหมาย/อาณาบริเวณ/สิ่งของกิจกรรม

ประชาชนทั่วไปอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 4,000 คน

วิธีดำเนินการกิจกรรม

1. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่ และเสนอขออนุมัติโครงการตามลำดับ
2. ติดต่อประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้องผู้นำชุมชน อสม.
3. ดำเนินการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป
4. ติดตามผลการคัดกรองกลุ่มย่อย
5. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

กิจกรรมที่ 2 จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กลุ่มละ 30 คน จำนวน 19 กลุ่ม รวมทั้งสิ้นจำนวน 570 คน เป็นเวลา 1 วัน ทุกวันจันทร์ เดือน พฤศจิกายน 2563 ณ อาคารเอนกประสงค์/ศาลาวัดในหมู่บ้าน

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม
1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	1. ร้อยละ 70 ของกลุ่มเป้าหมายมีทัศนคติ ความรู้ และพฤติกรรมในการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ถูกต้อง เพิ่มขึ้น	1. แบบประเมินความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรม ก่อน – หลัง การอบรม

กลุ่มเป้าหมาย/อาณาบริเวณ/สิ่งของกิจกรรม

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 570 คน

วิธีดำเนินการกิจกรรม

1. ติดต่อประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้อง อปท.ผู้นำชุมชน อสม. ประชาสัมพันธ์โครงการ
2. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
3. จัดเตรียมสถานที่ วัสดุ อุปกรณ์ในการอบรมให้ความรู้ ทีมวิทยากร
4. ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ

5. ติดตามผลกลุ่มย่อย / รายบุคคลต่อเนื่อง
- 6 ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

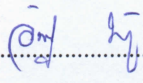
มติที่ประชุม เห็นชอบ

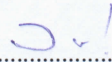
ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องอื่นๆ

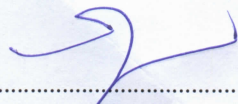
ในการจัดกิจกรรมแต่ละครั้ง ทางศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ จะประสานกับภาคีเครือข่าย
ประธาน อสม. ผู้นำท้องถิ่นและผู้นำท้องที่. พร้อมแจ้งผ่านกลุ่มไลน์ อสม.ตำบลบางระกำ เพื่อการประสานงานที่
ทั่วถึง

มติที่ประชุม เห็นชอบ

เลิกประชุมเวลา ๑๑.๐๐ น.

ลงชื่อ..........ผู้จัดรายการประชุม
(นางอัญชลี บัวทอง)
ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่อนามัย

ลงชื่อ..........ผู้ตรวจบันทึกการประชุม
(นางจารุวรรณ บุญวิวัฒน์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ลงชื่อ..........รับทราบ
(นายภูวดล พลพวก)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

ภาพกิจกรรมการประชุมระดมความคิดเห็นภาคประชาชน (ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย)
ร่วมดำเนินการด้านการดูแลสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่

