

แบบฟอร์มการตรวจสอบ กลั่นกรองโครงการเพื่อลงนามเห็นชอบ/อนุมัติ (แบบฟอร์ม งบ.๐๑)

โรงพยาบาลบางระกำ อ.บางระกำ จ.พิษณุโลก ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

กลุ่มงาน/งาน/ฝ่าย ผู้เสนอโครงการ.....กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม.....

ชื่อ โครงการปรับโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ อำเภอ  
บางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๔

วัตถุประสงค์แผนงาน/โครงการ

๑. เพื่อประชาชนทั่วไปอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพ

และได้รับการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

การตอบสนองของแผนงาน/โครงการ ( ) งานประจำ ( ) งานนโยบาย ( ) การพัฒนาบุคลากร Oยุทธศาสตร์ที่.....

ขั้นตอนที่ ๑ การตรวจสอบ กลั่นกรองโครงการโดย งานแผนงาน/โครงการ กลุ่มงานยุทธธา

หัวข้อการพิจารณา	ผล/ข้อคิดเห็นของการพิจารณา	
๑. ความครบถ้วนของหัวข้อโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หัวข้อหลักครบถ้วน	<input type="checkbox"/> ไม่ครบ
๒. ความถูกต้อง เหมาะสม สอดคล้อง ซึ่งมีหัวข้อหลักปรากฏดังนี้ - เป้าหมาย ๑.ร้อยละ ๘๐ ของประชาชน ทั่วไปอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปได้รับการคัดกรอง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ๒.ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีการ ปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพและ มีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในการ ป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง - ระยะเวลาดำเนินการ พ.ค.๖๓-พ.ค.๖๔ - สถานที่ดำเนินการ ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ	<input checked="" type="checkbox"/> อยู่ในแผน ดังต่อไปนี้ <input checked="" type="checkbox"/> แผนการใช้เงินของ รพ.บางระกำ ปีงบ ๒๕๖๔ หน้า .....แผนปฏิบัติการ..... <input type="checkbox"/> แผนปฏิบัติการของ คปสอ.บางระกำ ปีงบ ๒๕๖๔ หน้าที่.....ลำดับที่..... <input type="checkbox"/> แผนปฏิบัติการเครือข่าย ปีงบ ๒๕๖๔ หน้าที่..... <input type="checkbox"/> แผนงาน/โครงการที่ได้รับการสนับสนุนจาก หน่วยงานนอก ..... ตามหนังสือ ..... ลงวันที่ ..... งบประมาณ(ตัวเลข).....๘๓,๖๐๐.....บาท (เก้าหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน) <input checked="" type="checkbox"/> ถูกต้อง เหมาะสม สอดคล้อง	<input type="checkbox"/> ไม่อยู่ในแผน <input type="checkbox"/> แผนงาน / โครงการที่ได้รับ การสนับสนุนจากหน่วยงานนอก..... ..... ตามหนังสือ ..... ลงวันที่ ..... แหล่งงบประมาณ กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลบางระกำเมืองใหม่ <input type="checkbox"/> ไม่ถูกต้องเหมาะสม/ไม่สอดคล้อง
ลงชื่อหัวหน้ากลุ่มงาน,ฝ่าย/วันที่	ข้อเสนอเพื่อการพิจารณาและ ลงนามเห็นชอบ/อนุมัติ	.....
ลงชื่อผู้ตรวจสอบ/วันที่	ควรปรับปรุง.....	.....
ลงชื่อหัวหน้ากลุ่มงานยุทธธา/วันที่	ข้อเสนอเพื่อการพิจารณาและ ลงนามเห็นชอบ/อนุมัติ	..... - (นายสมชาย ใจดี)

ขั้นตอนที่ ๒. การพิจารณาเห็นชอบเสนอโครงการหรืออนุมัติโครงการ โดยผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

ข้อเสนอเพื่อการอนุมัติ	<input checked="" type="checkbox"/> เห็นชอบ	<input type="checkbox"/> อนุมัติ	<input type="checkbox"/> ไม่เห็นชอบ	<input type="checkbox"/> ไม่อนุมัติ
ข้อเสนอแนะ.....				
ลงชื่อ/วันที่.....				

**สำเนาถูกต้อง**

(นายภูวดล พลพวก)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

รับสำเนา.....  
ว/ด/ป.....

(นายกฤษณานันท์ บุญคง)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ (นายกฤษณานันท์ บุญคง)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

1. ยุทธศาสตร์ 1 ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)  
แผนงานที่ 3 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ  
โครงการที่1 : โครงการควบคุมโรคและภัยสุขภาพ

2. ชื่อโครงการ : โครงการปรับโมทัศน์ในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี 2564

### 3. หลักการและเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่เป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของประชาชนทุกจังหวัดทั่วประเทศ โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ซึ่งส่วนหนึ่งเกิดจากพฤติกรรมในการดำเนินชีวิตประจำวันที่ไม่ถูกต้องของประชาชน ซึ่งมีผลกระทบมาจากสภาพสังคมและวิถีในการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป เช่น การบริโภคอาหารหวานมัน และเค็มเพิ่มมากขึ้น รวมถึงขนมขบเคี้ยว น้ำอัดลม เครื่องดื่มประเภทกาแฟ น้ำผลไม้ที่เติมน้ำตาล เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ และวิถีชีวิตที่เร่งรีบทำให้บุคคลบริโภคอาหารสำเร็จรูป รับประทานผักและผลไม้ลดลง และใช้เครื่องอำนวยความสะดวกมากขึ้น ทำให้มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง ขาดการออกกำลังกาย ส่งผลให้คนไทยมีภาวะน้ำหนักเกิน/อ้วน ไขมันในเลือดสูง ซึ่งนำไปสู่การเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมากขึ้น ประกอบกับนโยบายหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ที่มีเป้าหมายสำคัญ คือ การสร้างสุขภาพดีให้กับประชาชน และลดปัญหาค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพในระยะยาว โดยใช้กระบวนการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค จึงเป็นหัวใจสำคัญของการขับเคลื่อนให้การดำเนินงานช่วยคนไทยห่างไกลโรค ให้บรรลุผลสำเร็จ

จากข้อมูลสถานการณ์การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังของประชาชนตำบลบางระกำปี พ.ศ. 2561 - 2563 ยังมีแนวโน้มค่อนข้างสูงต่อเนื่อง พบผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ จำนวน 95 , 102 และ 79 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 499.03 , 537.15 และ 416.10 ต่อแสนประชากร ตามลำดับ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ จำนวน 221 , 224 และ 225 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 1,160.90 , 1,179.63 และ 1,185.08 ต่อแสนประชากร ตามลำดับ ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการปรับโมทัศน์ในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี 2564 ขึ้น เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้มีประสิทธิภาพและครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายขึ้น ซึ่งนำไปสู่การป้องกันและลดการเกิดโรครายใหม่

### 4. วัตถุประสงค์หลักของโครงการ

- 4.1. เพื่อให้ประชาชนทั่วไปอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 4.2. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพ และได้รับการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

### 5. เป้าหมายหลักของโครงการ

- 5.1 ร้อยละ 90 ของประชาชนทั่วไปอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 5.2 ร้อยละ 70 ของกลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพและมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น

สำเนาถูกต้อง

### 6. ระยะเวลาดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

- 6.1 เดือน พฤศจิกายน 2563 - มีนาคม 2564

(นายภคชญาพันธ์ บุญคง)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(นายภคชญาพันธ์ บุญคง)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

6.2 ทุกวันจันทร์เดือน กุมภาพันธ์ - มีนาคม 2564

7. วิธีการดำเนินงานตามโครงการ แบ่งเป็นกิจกรรม จำนวน 2 กิจกรรม ดังนี้

**7.1 กิจกรรมที่1** คัดกรองภาวะสุขภาพ เบาหวาน ความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ของเดือน ธันวาคม - มกราคม 2564 ในพื้นที่ 19 หมู่บ้าน

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม
1. เพื่อให้ประชาชนทั่วไปอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	1. ร้อยละ 90 ของประชาชนทั่วไปอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	1.แบบบันทึกรายงานผลการคัดกรอง

**กลุ่มเป้าหมาย/อาณาบริเวณ/สิ่งของกิจกรรม**

ประชาชนทั่วไปอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 4,000 คน

**วิธีดำเนินงานกิจกรรม**

1. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่ และเสนอขออนุมัติโครงการตามลำดับ
2. ติดต่อประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้องผู้นำชุมชน อสม.
3. ดำเนินการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป
4. ติดตามผลการคัดกรองกลุ่มย่อย
5. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

**7.2 กิจกรรมที่2** จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กลุ่มละ 30 คน จำนวน 19 กลุ่ม รวมทั้งสิ้นจำนวน 570 คน เป็นเวลา 1 วัน ทุกวันจันทร์ เดือน กุมภาพันธ์ - มีนาคม 2564 ณ. อาคารเอนกประสงค์/ศาลาวัดในหมู่บ้าน

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม
1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	1. ร้อยละ 70 ของกลุ่มเป้าหมายมีทัศนคติ ความรู้ และพฤติกรรมในการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ถูกต้อง เพิ่มขึ้น	1. แบบประเมินความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรม ก่อน - หลัง การอบรม

**กลุ่มเป้าหมาย/อาณาบริเวณ/สิ่งของกิจกรรม**

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 570 คน

**วิธีดำเนินงานกิจกรรม**

1. ติดต่อประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้อง อปท.ผู้นำชุมชน อสม. ประชาสัมพันธ์โครงการ
2. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
3. จัดเตรียมสถานที่ วัสดุ อุปกรณ์ในการอบรมให้ความรู้ ที่มหาวิทยาลัย
4. ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ
5. ติดตามผลกลุ่มย่อย / รายบุคคลต่อเนื่อง
6. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

**สำเนาถูกต้อง**

(นายฤทธิชัย นุญคง)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

(นายฤทธิชัย นุญคง)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

## 8. งบประมาณและแหล่งงบประมาณ

แหล่งงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางระกำเมืองใหม่ รวมงบประมาณทั้งโครงการ จำนวน 93,600.-บาท (เก้าหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน)เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

### กิจกรรมที่ 1 ตรวจคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิต

- ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด เป็นเงิน 32,100.- บาท

### กิจกรรมที่ 2 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

จำนวน 570 คน

- ค่าอาหารกลางวันกลุ่มละ 30 คน x 19 รุ่น x 1 วัน x 50 บาท เป็นเงิน 28,500.- บาท

- ค่าอาหารว่างกลุ่มละ 30 คน x 19 รุ่น x 2 มื้อ x 25 บาท เป็นเงิน 28,500.- บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน 4,500.- บาท

รวมเป็นเงิน 61,500.- บาท

รวมทั้ง 2 กิจกรรมเป็นเงินทั้งสิ้น 93,600.-บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

## 9. ผู้รับผิดชอบโครงการ


นายศุภชัย แยมสุทธิ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข โทร 09-1629-3200

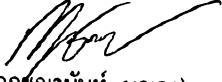
## 10. หน่วยงานที่ให้การสนับสนุน เทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่

## 11. การประเมินผลและตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	วิธีการประเมินผล	แหล่งข้อมูล/เอกสาร
11.1 อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ไม่เกิน ร้อยละ 2.05	- ข้อมูลอัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน จากรายงานHDC	- รายงานHDC
11.2 อัตรากลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน $\geq$ ร้อยละ 20	- ข้อมูลอัตรากลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน จากรายงานHDC	- รายงานHDC

สำเนาถูกต้อง

  
(นายภคชญาพันธ์ บุญคง)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

  
(นายภคชญาพันธ์ บุญคง)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

12. ประโยชน์ที่จะได้รับ

อัตราป่วยรายใหม่โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงลดลง

13. การอนุมัติโครงการ

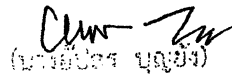
ผู้เสนอโครงการ



(นายภูวตล พลพวก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเนินมะปราง รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายภูวตล พลพวก)

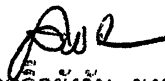
ผู้อำนวยการในตำแหน่ง

เภสัชกร(ด้านเภสัชสาธารณสุข)ระดับเชี่ยวชาญ

หัวหน้ากลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค และเภสัชสาธารณสุข

อนุมัติโครงการ : โครงการปรับมโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง  
ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปีงบประมาณ 2564  
วงเงินงบประมาณ จำนวน 93,600.-บาท (เก้าหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน)

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายอิศย์วัน ยงย่วน)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาล (นายแพทย์) ระดับเชี่ยวชาญ  
ปฏิบัติหน้าที่นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)  
รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก




(นายภูวตล พลพวก)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ


**โครงการปรับโน้ตชนในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง  
ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี 2564**

กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1. จัดทำโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางระกำเมืองใหม่เพื่อพิจารณาอนุมัติ	ตุลาคม 2563	นายศุภชัย แยมสุทธิ
2. ตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป	ธันวาคม 63- มกราคม 64	นายศุภชัย แยมสุทธิ
3. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	มกราคม 2564	นายศุภชัย แยมสุทธิ
4. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการกลุ่มเสี่ยง 1 วัน x 6 รุ่น	กุมภาพันธ์-มีนาคม 2564	นายศุภชัย แยมสุทธิ
5. ติดตามผลกลุ่มย่อย / รายบุคคลต่อเนื่อง	กุมภาพันธ์-มีนาคม 2564	นายศุภชัย แยมสุทธิ
6. ติดตามประเมินผลการดำเนินงานและสรุปโครงการ	มีนาคม 2564	นายศุภชัย แยมสุทธิ

**ตารางจัดอบรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง**

เวลา	กิจกรรม
08.30 – 09.00น.	ลงทะเบียน
09.00 – 09.15 น.	พิธีเปิด / ประเมินความเสี่ยง นคร 2 ส
09.15 – 10.30 น.	มารู้จักโรคไม่ติดต่อเรื้อรังกันเถอะ/การปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพ
10.30 - 10.45 น	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.00 น.	กินอย่างถูกหลักลดเสี่ยง ลดโรค
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	ออกกำลังกายอย่างไรให้สุขภาพดี/ออกกำลังกาย ไม่มีผิด ถ้ายึดเหยียด ได้ถูกหลัก
14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 – 16.30 น.	สมาธิ สติ ในชีวิตประจำวัน <b>สำเนาถูกต้อง</b>

  
(นายกศุภณันท์ บุญคง)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

  
(นายกศุภณันท์ บุญคง)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ