



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลบางระกำ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โทร.๐ ๕๕๓๗ ๑๑๖๘ โทรสาร ๐ ๕๕๓๗ ๑๑๗๖  
ที่ พล.๐๓๓๒.๓๑๐/๑๒ วันที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุญาตประกาศสรุปผลการดำเนินการโครงการปรับโน้ตชนในการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงตำบลบางระกำ ผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้จัดทำสรุปผลการดำเนินการโครงการปรับโน้ตชนในการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๔ รายละเอียดแนบมาพร้อมนี้ เพื่อประกาศเผยแพร่ผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน เพื่อให้ไปตามประกาศคณะกรรมการข้อมูลข่าวสารของราชการ เรื่อง กำหนดให้ข้อมูลข่าวสารตามเกณฑ์มาตรฐานความโปร่งใสและตัวชี้วัดความโปร่งใสของหน่วยงานของรัฐ เป็นข้อมูลข่าวสารที่ต้องจัดไว้ให้ประชาชนตรวจสอบได้ตามมาตรา ๙ วรรคหนึ่ง (๘) แห่งพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ.๒๕๔๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและอนุญาต

(นางจรรรณ บัญญูตวิวัฒน์)  
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

อนุญาต

(นายภูวดล พลพวก)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

**สรุปผลการดำเนินงาน**

**โครงการปรับโฉมทัศน์ในการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยง  
โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ  
จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๔**



**ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก  
ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่**

**สรุปผลการดำเนินงาน**  
**โครงการปรับโน้ตชนในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง**  
**ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๔**

ระยะเวลาการดำเนินงาน ตุลาคม ๒๕๖๓ – มีนาคม ๒๕๖๔

ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม นายศุภชัย แยมสุทธิ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

**๑. หลักการและเหตุผล**

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่เป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของประชาชนทุกจังหวัดทั่วประเทศ โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ซึ่งส่วนหนึ่งเกิดจากพฤติกรรมในการดำเนินชีวิตประจำวันที่ไม่ถูกต้องของประชาชน ซึ่งมีผลกระทบมาจากสภาพสังคมและวิถีในการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป เช่น การบริโภคอาหารหวาน มัน และเค็มเพิ่มมากขึ้น รวมถึงขนมขบเคี้ยว น้ำอัดลม เครื่องดื่มประเภทกาแฟ น้ำผลไม้ที่เติมน้ำตาล เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ และวิถีชีวิตที่เร่งรีบทำให้บุคคลบริโภคอาหารสำเร็จรูป รับประทานผักและผลไม้มีน้อยลง และใช้เครื่องอำนวยความสะดวกมากขึ้น ทำให้มีการเคลื่อนไหวร่างกายมีน้อยลง ขาดการออกกำลังกาย ส่งผลให้คนไทยมีภาวะน้ำหนักเกิน/อ้วน ไขมันในเลือดสูง ซึ่งนำไปสู่การเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมากขึ้น ประกอบกับนโยบายหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ที่มีเป้าหมายสำคัญ คือ การสร้างสุขภาพดีให้กับประชาชน และลดปัญหาค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพในระยะยาว โดยใช้กระบวนการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค จึงเป็นหัวใจสำคัญของการขับเคลื่อนให้การดำเนินงานช่วยคนไทยห่างไกลโรค ให้บรรลุผลสำเร็จ

จากข้อมูลสถานการณ์การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังของประชาชนตำบลบางระกำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓ ยังมีแนวโน้มมีค่าสูงต่อเนื่อง พบผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ จำนวน ๙๕ , ๑๐๒ และ ๗๙ ราย คิดเป็นอัตราป่วย ๔๙๙.๐๓ , ๕๓๗.๑๕ และ ๔๑๖.๑๐ ต่อแสนประชากร ตามลำดับ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ จำนวน ๒๒๑ , ๒๒๔ และ ๒๒๕ ราย คิดเป็นอัตราป่วย ๑,๑๖๐.๙๐ , ๑,๑๗๙.๖๓ และ ๑,๑๘๕.๐๘ ต่อแสนประชากร ตามลำดับ ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการปรับโน้ตชนในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๔ ขึ้น เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้มีประสิทธิภาพและครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายขึ้น ซึ่งนำไปสู่การป้องกันและลดการเกิดโรครายใหม่

**๒. วัตถุประสงค์โครงการ**

๑. เพื่อให้ประชาชนทั่วไปอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพ

**๓. เป้าหมายหลักของโครงการ**

๑. ร้อยละ ๙๐ ของประชาชนทั่วไปอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๒. ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพและมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น

๔. ตัวชี้วัดความสำเร็จ / วิธีการประเมิน / เครื่องมือการประเมินผลการปฏิบัติงาน

**กิจกรรมที่ ๑** คัดกรองภาวะสุขภาพ เบาหวาน ความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ตุลาคม-พฤศจิกายน ๒๕๖๓ ในพื้นที่ ๑๙ หมู่บ้าน

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม
๑. เพื่อให้ประชาชนทั่วไป อายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	ร้อยละ ๙๐ ของประชาชนทั่วไปอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	แบบบันทึกรายงานผลการคัดกรอง

**กิจกรรมที่ ๒** จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กลุ่มละ ๓๐ คน จำนวน ๑๙ กลุ่ม รวมทั้งสิ้นจำนวน ๕๗๐ คน เป็นเวลา ๑ ณ. อาคารเอนกประสงค์/ศาลาวัดในหมู่บ้าน/ห้องประชุมเทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม
๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีทัศนคติ ความรู้ และพฤติกรรมในการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ถูกต้อง เพิ่มขึ้น	แบบประเมินความรู้ ทัศนคติและพฤติกรรม ก่อน - หลัง การอบรม

**การประเมินผลและตัวชี้วัด**

ตัวชี้วัด	วิธีการประเมินผล	แหล่งข้อมูล/เอกสาร
๑. อัตราผู้ป่วยเบาหวาน รายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ไม่เกิน ร้อยละ ๑.๘๕	ข้อมูลอัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน จากรายงานHDC	รายงานHDC
๒. อัตรากลุ่มสงสัยป่วย ความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน $\geq$ ร้อยละ ๒๐	ข้อมูลอัตรากลุ่มสงสัยป่วย ความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน จากรายงานHDC	รายงานHDC

**๕. ผู้เข้าร่วมโครงการ**

- ประชาชนทั่วไป อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป จำนวน ๔,๐๐๐ คน
- ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๗๐ คน

**๖. งบประมาณโครงการ**

แหล่งงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางระกำเมืองใหม่ รวมงบประมาณทั้งโครงการ จำนวน ๙๓,๖๐๐.-บาท (เก้าหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน)เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

**กิจกรรมที่๑** ตรวจคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิต

- ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด เป็นเงิน ๓๒,๑๐๐.- บาท

**กิจกรรมที่๒** อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

จำนวน ๕๗๐ คน

- ค่าอาหารกลางวันกลุ่มละ ๓๐ คน x ๑๙ รุ่น x ๑ วัน x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒๘,๕๐๐.- บาท
- ค่าอาหารว่างกลุ่มละ ๓๐ คน x ๑๙ รุ่น x ๒ มื้อ x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒๘,๕๐๐.- บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๔,๕๐๐.- บาท

รวมทั้ง ๒ กิจกรรมเป็นเงินทั้งสิ้น ๙๓,๖๐๐.-บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

**๗. สรุปผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์**

ที่	วัตถุประสงค์ของโครงการ/กิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
๑	เพื่อให้ประชาชนทั่วไปอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	✓		ร้อยละ ๙๗.๖๓
๒.	เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพ	✓		ร้อยละ ๙๕

**๘. สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ**

**กิจกรรมที่๑** คัดกรองภาวะสุขภาพ เบาหวาน ความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ของเดือน ธันวาคม - มกราคม ๒๕๖๔ ในพื้นที่ ๑๙ หมู่บ้าน

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม	ผลงาน
๑.เพื่อให้ประชาชนทั่วไปอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	ร้อยละ ๙๐ ของประชาชนทั่วไปอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	แบบบันทึกรายงานผลการคัดกรอง	ร้อยละ ๙๗.๖๓

**กิจกรรมที่ ๒** จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กลุ่มละ ๓๐ คน จำนวน ๑๙ กลุ่ม รวมทั้งสิ้นจำนวน ๕๗๐ คน เป็นเวลา ๑ วัน ทุกวันจันทร์ เดือน กุมภาพันธ์ - มีนาคม ๒๕๖๔ ณ. อาคารเอนกประสงค์/ศาลาวัดในหมู่บ้าน

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม	ผลงาน
๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีทัศนคติความรู้ และพฤติกรรมในการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ถูกต้อง เพิ่มขึ้น	แบบประเมินความรู้ ทัศนคติและพฤติกรรม ก่อน - หลัง การอบรม	ร้อยละ ๙๕

#### การประเมินผลและตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	วิธีการประเมินผล	แหล่งข้อมูล/เอกสาร	ผลงาน
๑. อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ไม่เกิน ร้อยละ ๑.๘๕	ข้อมูลอัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน จากรายงานHDC	รายงานHDC	ร้อยละ ๐.๙๕
๒. อัตรากลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน > ร้อยละ ๒๐	ข้อมูลอัตรากลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน จากรายงานHDC	รายงานHDC	ร้อยละ ๘๑.๖๒

#### ๙. ปัญหา - อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

##### ปัญหา-อุปสรรค

จากการดำเนินการจัดกิจกรรมพบว่า ประชาชนส่วนใหญ่มีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงเป็นอย่างดีแต่ยังมีพฤติกรรมเสี่ยง เช่น มีความเครียดสะสม ใช้ชีวิตเร่งรีบ รับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการต่ำ เช่น อาหารฟาสต์ฟู้ด อาหารกระป๋อง อาหารสำเร็จรูป พักผ่อนไม่เพียงพอ ซึ่งเป็นปัจจัยเสริมที่อาจทำให้เกิดโรคได้

ข้อเสนอแนะ  
ควรมีการดำเนินการจัดกิจกรรมต่อเนื่องเพื่อเป็นการสร้างเสริมความรู้และพฤติกรรมสุขภาพของ  
ประชาชน

๑๐. สรุปผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

๑๑.๑ ประสิทธิภาพ (✓) มีประสิทธิภาพ  
( ) ขาดประสิทธิภาพ

๑๑.๒ ประสิทธิผล (✓) มีประสิทธิผล  
( ) ขาดประสิทธิผล

๑๑.๓ ประหยัด (✓) ประหยัด  
( ) ไม่ประหยัด

๑๑.๔ คุณภาพ (✓) มีคุณภาพ  
( ) ขาดคุณภาพ

ความเห็นของหัวหน้าฝ่าย/หัวหน้างาน

.....  
.....  
.....  
.....

.....  
(นางจรรุวรรณ บุญวุฒิวัฒน์)  
หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ

ความเห็นของผู้อำนวยการ

.....  
.....  
.....  
.....

.....  
(นายภูวดล พลพวก)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ