

แบบฟอร์มการตรวจสอบ กลั่นกรองโครงการเพื่อลงนามเห็นชอบ/อนุมัติ (แบบฟอร์ม ๐๑)
โรงพยาบาลบางระกำ อ.บางระกำ จ.พิษณุโลก ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

กลุ่มงาน/งาน/ฝ่าย ผู้เสนอโครงการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม
ชื่อโครงการ.. โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ
 จังหวัดพิษณุโลก ปีงบประมาณ ๒๕๖๕
วัตถุประสงค์ แผนงานโครงการ
 เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีความรู้ ความเข้าใจและมีความตระหนักต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
 สุขภาพที่เหมาะสมกับโรค

การ ตอบสนองของแผนงาน/โครงการ () งานประจำ () งานนโยบาย () การพัฒนาบุคลากร () ยุทธศาสตร์ที่
ขั้นตอนที่ ๑ การตรวจสอบ กลั่นกรองโครงการโดย งานแผนงาน/โครงการ กลุ่มงานยุทธฯ

หัวข้อการพิจารณา	ผล/ข้อคิดเห็นของการพิจารณา	
๑. ความครบถ้วนของหัวข้อโครงการ	<input checked="" type="radio"/> หัวข้อหลักครบถ้วน	<input type="radio"/> ไม่ครบ
๒. ความถูกต้อง เหมาะสม สอดคล้อง ซึ่งมีหัวข้อหลักปรากฏดังนี้ -เป้าหมาย ๑) ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมี ความรู้ ความเข้าใจและมีความตระหนัก ต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ เหมาะสมกับโรคเพิ่มขึ้น ๒) มากกว่าร้อยละ ๔๐ ของผู้ป่วย เบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี ๓) มากกว่าร้อยละ ๖๐ ของผู้ป่วยความ ดันสูงที่ควบคุมความดันโลหิตได้ดี - ระยะเวลาดำเนินการก.พ.-มี.ค.๒๕๖๕ - สถานที่ดำเนินกิจกรรม พื้นที่ในเขต ตำบลบางระกำ	<input checked="" type="radio"/> อยู่ในแผน ดังต่อไปนี้ <input checked="" type="radio"/> แผนการเงินการใช้เงินของ ร.พ.บางระกำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ หน้า.....แผนปฏิบัติการ <input type="radio"/> แผนปฏิบัติการของ คปสอ.บางระกำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ หน้า.....ลำดับที่..... <input type="radio"/> แผนปฏิบัติการเครือข่าย ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ หน้า..... <input checked="" type="radio"/> แผนงาน/โครงการที่ได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงาน นอก.กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบล บางระกำเมืองใหม่ ตามหนังสือ..... <input type="radio"/> อื่น ๆ (ระบุ).....	<input type="radio"/> ไม่อยู่ในแผน <input type="radio"/> ไม่ถูกต้องเหมาะสม /ไม่สอดคล้อง
	งบประมาณ (ตัวเลขจำนวน ๕๓,๐๐๐.- บาท (ตัวอักษร) (ห้าหมื่นสามพันบาทถ้วน)	แหล่งงบประมาณ เงินบำรุง รพ.บางระกำ ปี ๒๕๖๕
	<input checked="" type="radio"/> ถูกต้อง เหมาะสม สอดคล้อง	<input type="radio"/> ไม่ถูกต้องเหมาะสม /ไม่สอดคล้อง
ลงชื่อหัวหน้ากลุ่มงาน/ฝ่าย/วันที่	ข้อเสนอเพื่อการพิจารณา
<i>St. 15 สก 64</i>	และลงนามเห็นชอบ/อนุมัติ
ลงชื่อผู้ตรวจสอบ/วันที่	ควรปรับปรุง.....
<i>190 รก. 64</i>
ลงชื่อหัวหน้ากลุ่มงานยุทธฯ/วันที่	ข้อเสนอเพื่อการพิจารณา
<i>11001 20 สก 64</i>	และลงนามเห็นชอบ/อนุมัติ

ขั้นตอนที่ ๒. การพิจารณาเห็นชอบเสนอโครงการหรืออนุมัติโครงการ โดยผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

ข้อเสนอเพื่อการอนุมัติ	<input checked="" type="radio"/> เห็นชอบ	<input type="radio"/> อนุมัติ	<input type="radio"/> ไม่เห็นชอบ	<input type="radio"/> ไม่อนุมัติ
ข้อเสนอแนะ.....			
ลงชื่อ/วันที่.....			

(นายภูตล พลพวก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

รับสำเนา.....

ว/ด/ป

1. ยุทธศาสตร์ 1 ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

แผนงานที่ 1 : การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย(ด้านสุขภาพ)

โครงการที่1 : โครงการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของประชากร

2. ชื่อโครงการ : โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ ปี 2565

3. หลักการและเหตุผล

กลุ่มโรค NCDs (Noncommunicable diseases หรือโรคไม่ติดต่อ) ยังคงเป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของโลก ทั้งในมิติของจำนวนการเสียชีวิตและภาระโรคโดยรวมในกลุ่มประเทศภูมิภาคเอเชียใต้-ตะวันออก (SEARO) จากข้อมูลปีพ.ศ.2559 โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังสามารถป้องกันและควบคุมได้ด้วยการเรียนรู้เรื่องโรคและการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของตัวผู้ป่วยซึ่งนับวันจะมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ก่อให้เกิดปัญหาต่อสุขภาพมีการประมาณการทางสถิติว่าทั่วโลกมีผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานประมาณ 125 ล้านคน และมีอัตราการเพิ่มของผู้ป่วยทุกปี และในการศึกษาสถานการณ์และธรรมชาติวิทยาของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในประชากรพบว่าภาพรวมของประเทศประชากรไทยมีแนวโน้มการตาย และป่วยจากโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มสูงขึ้นใน 13 ปีขึ้นไป มากกว่าหนึ่งล้านเก้าแสนคนและมีแนวโน้มการเพิ่มขึ้นของความชุกและจำนวนผู้เป็นเบาหวานสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว นอกจากนี้ยังพบว่า เมื่ออายุสูงขึ้น มีโอกาสเป็นเบาหวานได้ง่าย เมื่อเป็นโรคเบาหวานระยะเวลาหนึ่งแล้วจะเกิดโรคแทรกซ้อนทาง ตา ไต หัวใจ ระบบประสาท แผลเรื้อรัง ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขึ้น มีโอกาสเกิดภาวะ หัวใจขาดเลือดเพิ่มขึ้น 3-4 เท่าและโรคหลอดเลือดสมองเพิ่มขึ้น 3-8 เท่า และผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีระดับ น้ำตาลต่ำกว่าปกติมีโอกาสเสี่ยงต่อการสูญเสียชีวิตเพิ่มมากขึ้น ขณะที่รายที่มีระดับ น้ำตาลสูงกว่าปกติมี โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่อวัยวะต่างๆ ของร่างกาย ซึ่งภาวะแทรกซ้อนดังกล่าวข้างต้นนำไปสู่ การสิ้นเปลืองด้านทรัพยากร งบประมาณ อุปกรณ์ ตลอดจนเวชภัณฑ์ต่างๆ ในการรักษาและการจัดการกับภาวะแทรกซ้อนต่างๆ การลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนดังกล่าว จะต้องควบคุมระดับความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์เป้าหมายสำหรับกลุ่มผู้ป่วยดังกล่าว และเข้าถึงการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนอย่างต่อเนื่องตามมาตรฐาน แต่เนื่องด้วยผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงต้องเข้ารับการรักษาต่อเนื่อง เป็นระยะเวลายาวนาน ทำให้ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีความเบื่อหน่าย ขาดความใส่ใจในการรักษา ไม่รวมมือในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมอย่างต่อเนื่อง ส่งผลต่อการควบคุมอาการของโรค กระทั่งต่อผู้ป่วยโดยตรงจากการกำเริบอาการของโรคและภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น ตำบลบางระกำ มีผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 1,226 ราย,และความดันโลหิตสูง จำนวน 2,985 ราย พบว่าอัตราการระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยเบาหวานอยู่ในเกณฑ์ที่ควบคุมได้ มีระดับ HbA1c น้อยกว่า 7 % ร้อยละ 43.72 ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ < 140/90 มม.ปรอท ร้อยละ 69.78 ในแต่ละปีผู้ป่วยจะต้องได้รับการดูแลและตรวจสุขภาพประจำปีตามเกณฑ์มาตรฐาน จากข้อมูลข้างต้นการหาแนวทางในการป้องกันภาวะแทรกซ้อน ลดความรุนแรงของโรคทั้งผู้ป่วยเบาหวาน และผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ได้เล็งเห็นความสำคัญในการเสริมสร้างพลังอำนาจในการดูแลตนเอง จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปี 2565 ขึ้น เพื่อกระตุ้นให้ผู้ป่วยมีความรู้ ความเข้าใจและมีความตระหนักต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมกับโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงต่อไป

4. วัตถุประสงค์หลักของโครงการ

เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีความรู้ ความเข้าใจและมีความตระหนักต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมกับโรค

5. เป้าหมายหลักของโครงการ

5.1 ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจและมีความตระหนักต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมกับโรคเพิ่มขึ้น

5.2 มากกว่าร้อยละ 40 ของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี

5.3 มากกว่าร้อยละ 60 ของผู้ป่วยความดันสูงที่ควบคุมความดันโลหิตได้ดี

6. ระยะเวลาดำเนินกิจกรรมตามโครงการ เดือน กุมภาพันธ์ - มีนาคม 2565

7. วิธีการดำเนินงานตามโครงการ

จัดอบรมผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในการส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มละ 50 คน จำนวน 10 กลุ่ม ในเดือนกุมภาพันธ์-มีนาคม 2565 สถานที่จัดกิจกรรม ห้องประชุมศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ (หรือปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม)

กลุ่มเป้าหมาย/อาณาบริเวณ/ สิ่งของกิจกรรม

ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในเขตพื้นที่ตำบลบางระกำ จำนวน 500 คน

วิธีการดำเนินกิจกรรม

1. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางระกำ เมืองใหม่และเสนอขออนุมัติโครงการตามลำดับ
2. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายมีระดับน้ำตาล / ระดับความดันโลหิตที่ควบคุมได้ไม่ดี
3. จัดทำหลักสูตรการประชุมเชิงปฏิบัติการ
4. ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ
5. การประชุมกลุ่มย่อย / รายบุคคลต่อเนื่อง
6. ประเมินผลและสรุปโครงการ

8. งบประมาณและแหล่งงบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางระกำเมืองใหม่ จำนวน 53,000.- บาท, (ห้าหมื่นสามพันบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

กิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการ

- 8.1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 500 คนๆละ 50 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 25,000.- บาท
 - 8.2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 500 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 25,000.-บาท
 - 8.3. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม เป็นเงิน 3,000.- บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 53,000.- บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางพิชชาพร บุญญาภาพพงศ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ โทร 08-6935-1551



10. หน่วยงานที่ให้การสนับสนุน เทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่

11. การประเมินผลและตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	วิธีการประเมินผล	แหล่งข้อมูล/เอกสาร
10.1 ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจและมีความตระหนักรู้ ต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมกับโรคเพิ่มขึ้น	-ประเมินความรู้ของผู้เข้าร่วมอบรม ก่อน-หลังการอบรม	-แบบทดสอบความรู้
10.2 มากกว่าร้อยละ 40 ของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี	-ประเมินผลการตรวจน้ำตาลสะสมในเลือด	-ข้อมูลประเมินตัวชี้วัดของ HDC จังหวัด
10.3 มากกว่าร้อยละ 60 ของผู้ป่วยความดันสูงที่ควบคุมความดันโลหิตได้ดี	-ประเมินผลการตรวจวัดค่าความดันโลหิต	-ข้อมูลประเมินตัวชี้วัดของ HDC จังหวัด

12. ประโยชน์ที่จะได้รับ

ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีการควบคุมระดับน้ำตาล และระดับความดันโลหิตได้ดี ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

13.

. การอนุมัติโครงการ

ผู้เสนอโครงการ



(นายภูวดล พลพวก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

ผู้เห็นชอบโครงการ

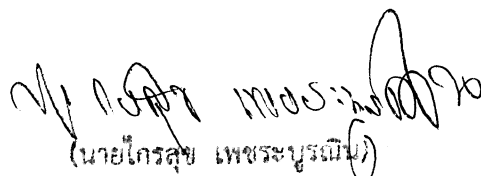


(นางสัปดาห์ บุญอึ้ง)

เภสัชกร (ด้านเภสัชกรรม) ระดับเชี่ยวชาญ

อนุมัติโครงการ : โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ ปี 2565
วงเงินงบประมาณ 53,000 บาท (ห้าหมื่นสามพันบาทถ้วน)

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายไกรสุข เพชรบุรีเนิน)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก

แผนการดำเนินงานตามโครงการ

กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1. ประชุมเจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ เพื่อวางแผนและจัดทำโครงการ	กันยายน 2564	นางพิชชาพร บุญญานภาพพงศ์
2. จัดทำโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางระกำเมืองใหม่เพื่อพิจารณาอนุมัติและเสนอขออนุมัติโครงการตามลำดับ	กันยายน - ตุลาคม 2564	นางพิชชาพร บุญญานภาพพงศ์
3. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายที่มีระดับความเสี่ยงปานกลางถึงระดับสูงอันตราย	พฤศจิกายน 2564	นางพิชชาพร บุญญานภาพพงศ์
4. จัดทำหลักสูตรการประชุมเชิงปฏิบัติการ	พฤศจิกายน 2564	นางพิชชาพร บุญญานภาพพงศ์
5. ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ	ธันวาคม 64	นางพิชชาพร บุญญานภาพพงศ์
6. ดำเนินการประชุม/อบรมกลุ่มย่อย / รายบุคคล ต่อเนื่อง	มกราคม - กุมภาพันธ์ 2565	นางพิชชาพร บุญญานภาพพงศ์
7. ประเมินผลและสรุปโครงการ	มีนาคม 2565	นางพิชชาพร บุญญานภาพพงศ์

ตารางกิจกรรมให้ความรู้

โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี 2565

วันที่.....

ณ ห้องประชุมศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ

เวลา	กิจกรรม
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 08.45 น.	พิธีเปิด
08.45 – 09.00 น.	ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม
09.00 – 10.30 น.	กลไกการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
10.30 - 10.45 น	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.00 น.	ปัจจัยที่ทำให้ควบคุมระดับน้ำตาล ความดันโลหิตได้ดี
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	การส่งเสริมสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงด้วยตนเอง
14.00 – 15.00 น.	โภชนบำบัดในชีวิตประจำวัน
15.00 – 15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.15 - 16.15 น.	การเสริมสร้างพลังอำนาจและการวางแผนในการดูแลตนเอง
16.15 – 16.30 น.	ทำแบบทดสอบก่อนการอบรม ตอบข้อซักถามและข้อเสนอแนะ