

๑/๖๗

แบบฟอร์มการตรวจสอบ กลั่นกรองโครงการเพื่อลงนามเห็นชอบ/อนุมัติ (แบบฟอร์ม งบ. ๐๑)

โรงพยาบาลบางระกำ อ.บางระกำ จ.พิษณุโลก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

กลุ่มงาน/งาน/ฝ่าย ผู้เสนอโครงการ...ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ อ.บางระกำ จ.พิษณุโลก

ชื่อโครงการ โครงการปรับโฉมพื้นที่ศูนย์สุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๗

วัตถุประสงค์แผนงานโครงการ

เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพ และได้รับการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

การ คอบสนองของแผนงาน/โครงการ () งานประจำ () งานนโยบาย () การพัฒนาบุคลากร () ยุทธศาสตร์ที่

ขั้นตอนที่ ๑ การตรวจสอบ กลั่นกรองโครงการโดย งานแผนงาน/โครงการ กลุ่มงานยุทธฯ

หัวข้อการพิจารณา	ผล/ข้อคิดเห็นของการพิจารณา
๑. ความครบถ้วนของหัวข้อโครงการ	☒ ครบ ๑๓ หรือ ๑๔ หัวข้อหลัก ☐ ไม่ครบ
๒. ความถูกต้อง เหมาะสม สอดคล้อง ซึ่งมีหัวข้อหลักปรากฏดังนี้ - เป้าหมาย ร้อยละ ๗๐ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกัน โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น - ระยะเวลาดำเนินการ ธ.ค ๖๖ - มิ.ย ๖๗ - สถานที่ดำเนินกิจกรรม ศูนย์สุขภาพชุมชน ตำบลบางระกำ	☒ อยู่ในแผน ดังต่อไปนี้ ☒ แผนการเงินการคลังและแผนปฏิบัติการ ร.พ.บางระกำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ หน้า..... ตามลำดับ ☐ แผนปฏิบัติการของ คปสอ.บางระกำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ หน้าที่.....ลำดับที่..... ☐ แผนปฏิบัติการเครือข่าย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ หน้าที่..... ☐ แผนงาน/โครงการที่ได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงาน นอกกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางระกำ เมืองใหม่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ตามหนังสือ..... ☐ อื่น ๆ (ระบุ).....
	งบประมาณ (ตัวเลข).. ๓๓,๐๐๐.-บาท (ตัวอักษร) (สามหมื่นสามพันบาทถ้วน)
	☒ ถูกต้อง เหมาะสม สอดคล้อง ☐ ไม่ถูกต้องเหมาะสม /ไม่สอดคล้อง
ลงชื่อหัวหน้ากลุ่มงาน/ฝ่าย/วันที่	ข้อเสนอเพื่อการพิจารณาและ
๑๓/๐๗/๖๗	ลงนามเห็นชอบ/อนุมัติ
ลงชื่อผู้ตรวจสอบ/วันที่	ควรปรับปรุง
๑๓/๐๗/๖๗	
ลงชื่อหัวหน้ากลุ่มงานยุทธฯ/วันที่	ข้อเสนอเพื่อการพิจารณาและ
๑๓/๐๗/๖๗	ลงนามเห็นชอบ/อนุมัติ

ขั้นตอนที่ ๒. การพิจารณาเห็นชอบเสนอโครงการหรืออนุมัติโครงการ โดยผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

ข้อเสนอเพื่อการอนุมัติ	☐ เห็นชอบ	☐ อนุมัติ	☐ ไม่เห็นชอบ	☐ ไม่อนุมัติ
ข้อเสนอแนะ				
ลงชื่อ/วันที่				

(นายภูตล พลพวง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

สำเนาถูกต้อง

(นายภูษณนันท์ บุญคง)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑. ยุทธศาสตร์ ๑ ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)
แผนงานที่ ๓ : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ
โครงการที่ ๑ : โครงการควบคุมโรคและภัยสุขภาพ

๒. ชื่อโครงการ : โครงการปรับโน้ตชนในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๗

๓. หลักการและเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่เป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของประชาชนทุกจังหวัดทั่วประเทศ โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ซึ่งส่วนหนึ่งเกิดจากพฤติกรรมในการดำเนินชีวิตประจำวันที่ไม่ถูกต้องของประชาชน ซึ่งมีผลกระทบมาจากสภาพสังคมและวิถีในการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป เช่น การบริโภคอาหารหวานมัน และเค็มเพิ่มมากขึ้น รวมถึงขนมขบเคี้ยว น้ำอัดลม เครื่องดื่มประเภทกาแฟ น้ำผลไม้ที่เติมน้ำตาล เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ และวิถีชีวิตที่เร่งรีบทำให้บุคคลบริโภคอาหารสำเร็จรูป รับประทานผักและผลไม้ลดลง และใช้เครื่องอำนวยความสะดวกมากขึ้น ทำให้มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง ขาดการออกกำลังกาย ส่งผลให้คนไทยมีภาวะน้ำหนักเกิน/อ้วน ไขมันในเลือดสูง ซึ่งนำไปสู่การเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมากขึ้น ประกอบกับนโยบายหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ที่มีเป้าหมายสำคัญ คือ การสร้างสุขภาพดีให้กับประชาชน และลดปัญหาค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพในระยะยาว โดยใช้กระบวนการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค จึงเป็นหัวใจสำคัญของการขับเคลื่อนให้การดำเนินงานช่วยคนไทยห่างไกลโรค ให้บรรลุผลสำเร็จ

จากข้อมูลสถานการณ์การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังของประชาชนตำบลบางระกำปี พ.ศ. ๒๕๖๔ - ๒๕๖๖ ยังมีแนวโน้มค่อนข้างสูงต่อเนื่อง พบผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ จำนวน ๑๒๖ , ๑๐๒ และ ๑๒๗ ราย คิดเป็นอัตราป่วย ๗๒๘.๖๖ , ๕๙๑.๐๓ และ ๗๓๙.๐๒ ต่อแสนประชากร ตามลำดับ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ จำนวน ๒๕๙ , ๑๘๒ และ ๑๔๔ ราย คิดเป็นอัตราป่วย ๑,๔๙๗.๘๐ , ๑,๐๕๔.๕๘ และ ๘๓๗.๙๔ ต่อแสนประชากร ตามลำดับ ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการปรับโน้ตชนในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้มีประสิทธิภาพและครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายขึ้น ซึ่งนำไปสู่การป้องกันและลดการเกิดโรครายใหม่

๔. วัตถุประสงค์หลักของโครงการ

เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพ และได้รับการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๕. เป้าหมายหลักของโครงการ

ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น

๖. ระยะเวลาดำเนินกิจกรรมตามโครงการ เดือน ธันวาคม ๒๕๖๖ - มิถุนายน ๒๕๖๗

สำเนาถูกต้อง

(นายกฤษณานันท์ บุญคง)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ศิริกานต์

๗. วิธีการดำเนินงานตามโครงการ

๗.๑ จัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กลุ่มละ ๑๐๐ คน จำนวน ๓ กลุ่ม รวมทั้งสิ้นจำนวน ๓๐๐ คน เป็นเวลา ๑ วัน ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม
๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	๑. ร้อยละ ๗๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีทัศนคติความรู้ และพฤติกรรมในการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ถูกต้อง เพิ่มขึ้น	๑. แบบประเมินความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรม ก่อน - หลัง การอบรม

กลุ่มเป้าหมาย/อาณาบริเวณ/สิ่งของกิจกรรม

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๐๐ คน

วิธีดำเนินการกิจกรรม

๑. จัดทำโครงการเสนอกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่เพื่อพิจารณาอนุมัติ และจัดทำโครงการเสนอผู้บังคับบัญชาตามลำดับชั้น
๒. ติดต่อประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้อง อปท. ผู้นำชุมชน อสม. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๓. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๔. จัดเตรียมสถานที่ วัสดุ อุปกรณ์ในการอบรมให้ความรู้ ทีมวิทยากร
๔. ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ
๕. ติดตามผลกลุ่มย่อย / รายบุคคลต่อเนื่อง
๖. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๘. งบประมาณและแหล่งงบประมาณ

แหล่งงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางระกำเมืองใหม่ รวมจำนวนเงินงบประมาณโครงการจำนวนทั้งสิ้น ๓๓,๐๐๐.- บาท (สามหมื่นสามพันบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๘.๑ ค่าอาหารกลางวัน ในการจัดอบรมประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงกลุ่มละ ๑๐๐ คน ๓ กลุ่ม คนๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐.- บาท

๘.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ในการจัดอบรมประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กลุ่มละ ๑๐๐ คน ๓ กลุ่ม คนๆ ละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐.- บาท

๘.๓ ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๓,๐๐๐.- บาท รายละเอียดดังนี้

- ค่าป้ายไวนิลสื่อการสอนพร้อมขาตั้ง ขนาด ๖๐ x ๑๖๐ ซม. จำนวน ๒ ป้าย

ป้ายละ ๗๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๔๐๐ บาท

- ค่าปากกา ๓๐๐ ด้ามๆ ละ ๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

- ค่าสายวัดรอบเอวขาด ๑๕๐ ซม. จำนวน ๑๐ เส้นๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๑๐๐ บาท

รวมจำนวนงบประมาณโครงการจำนวนทั้งสิ้น ๓๓,๐๐๐.- บาท (สามหมื่นสามพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- นายศุภชัย แยมสุทธิ
- นางสาวกัลยาณี สีขาว

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทร. ๐๙๑-๖๒๙-๓๒๐๐

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข โทร. ๐๖๑-๑๘๙-๕๕๔๑

สำเนาถูกต้อง

๑๐. หน่วยงานที่ให้การสนับสนุน เทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่

(นายกฤษณานันท์ บุญคง)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ศิริลักษณ์

๑๑. การประเมินผลและตัวชี้วัด

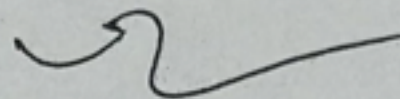
ตัวชี้วัด	วิธีการประเมินผล	แหล่งข้อมูล/เอกสาร
๑๑.๑ ร้อยละผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ไม่เกิน ร้อยละ ๑.๗๕	- ข้อมูลร้อยละผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวานจากรายงานHDC	- รายงานHDC
๑๑.๒ ร้อยละผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง ไม่เกิน ร้อยละ ๔.๖๙	- ข้อมูลอัตรากลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน จากรายงานHDC	- รายงานHDC

๑๒. ประโยชน์ที่จะได้รับ

อัตราผู้ป่วยรายใหม่โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงลดลง

๑๓. การอนุมัติโครงการ

ผู้เสนอโครงการ

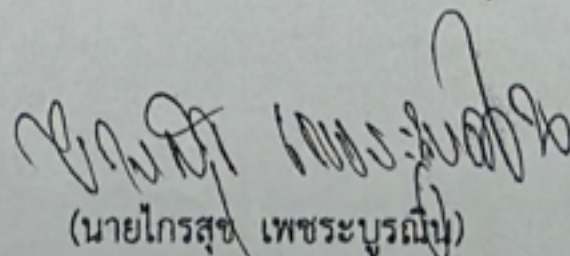


(นายภูวดล พลพวก)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

ผู้เห็นชอบโครงการ

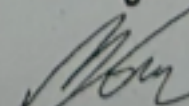
อนุมัติโครงการ : โครงการปรับมโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๗
งบประมาณ จำนวน ๓๓,๐๐๐.- บาท (สามหมื่นสามพันบาทถ้วน)

ผู้อนุมัติโครงการ

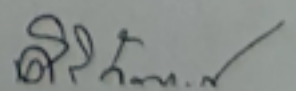


(นายไกรสุข เพชรสมบูรณ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก

สำเนาถูกต้อง



(นายกฤษณานันท์ บุญคง)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ



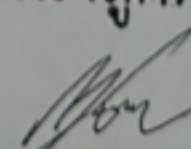
ตารางจัดอบรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
โครงการปรับมโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ
จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๗

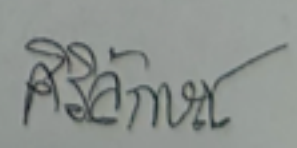
วันที่.....

ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น.	พิธีเปิด / ประเมินความเสี่ยง นคร ๒ ส
๐๙.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.	มารู้จักโรคไม่ติดต่อเรื้อรังกันเถอะ/การปรับเปลี่ยนแนวคิดในการดูแลสุขภาพ
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	กินอย่างถูกหลักลดเสี่ยง ลดโรค
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ออกกำลังกายอย่างไรให้สุขภาพดี/ออกกำลังกายดี ไม่มีผิด ถ้ายึดเหยียด ได้ถูกหลัก
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	สมาธิ สติ ในชีวิตประจำวัน

สำเนาถูกต้อง


(นายกชนนันท์ บุญคง)
นักวิชาการสาธารณสุข ๖ แผนกสุขภาพชุมชน



โครงการปรับโนทัศน์ในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๗

กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑. จัดทำโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางระกำเมืองใหม่เพื่อพิจารณาอนุมัติ	ตุลาคม ๒๕๖๖	นายศุภชัย แยมสุทธิ์ น.ส. กัลยาณี สีขาว
๒. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	มกราคม ๒๕๖๗	นายศุภชัย แยมสุทธิ์ น.ส. กัลยาณี สีขาว
๓. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการกลุ่มเสี่ยง ๑ วัน x ๓ รุ่น	กุมภาพันธ์-มีนาคม ๒๕๖๗	นายศุภชัย แยมสุทธิ์ น.ส. กัลยาณี สีขาว
๔. ติดตามผลกลุ่มย่อย / รายบุคคลต่อเนื่อง	เมษายน - มิถุนายน ๒๕๖๗	นายศุภชัย แยมสุทธิ์ น.ส. กัลยาณี สีขาว
๕. ติดตามประเมินผลการดำเนินงานและสรุปโครงการ	มิถุนายน ๒๕๖๗	นายศุภชัย แยมสุทธิ์ น.ส. กัลยาณี สีขาว

สำเนาถูกต้อง

(นายกฤษณานันท์ บุญคง)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ