

EB 7 : หน่วยงานของท่านมีช่องทางให้ประชาชน
เข้าถึงข้อมูลของท่านอย่างไร

EB7 หน่วยงานของท่านมีช่องทางให้ประชาชนเข้าถึงข้อมูลของหน่วยงานอย่างไร

1) มีหน่วยประชาสัมพันธ์ ณ ที่ทำการของหน่วยงาน หรือไม่

มี หลักฐาน คือ จุดประชาสัมพันธ์ ของ โรงพยาบาล พร้อมคำสั่งแต่งตั้งหัวหน้ากลุ่มงานเพื่อดูแลงานประชาสัมพันธ์

เพื่อแนะนำขั้นตอนการเข้ารับบริการตามชุดบริการตรวจรักษาต่างๆของโรงพยาบาล พร้อมทั้งแนะนำด้านสิทธิ์ต่างๆใน การรับบริการเบื้องต้น เพื่อให้ผู้รับบริการได้รับทราบข้อมูลการใช้บริการเบื้องต้นและให้บริการประสานงานต่างๆ สำหรับบุคคลภายนอกและบุคคลผู้มาติดต่อราชการต่างๆ

หลักฐานคือ 1.ภาพประกอบ จุดประชาสัมพันธ์

2.คำสั่งแต่งตั้งหัวหน้ากลุ่มงานเพื่อดูแลงานประชาสัมพันธ์

(เอกสารแนบท้าย)

ไม่มี หมายเหตุ



สำเนาถูกกฎหมาย
๑๗๔ / ๘๙๖
เมษายน ๒๕๖๓
โดยนาย [นามผู้ลงนาม]
ผู้อำนวยการโรงพยาบาล หัวหน้ากลุ่มงานเพื่อดูแลงานประชาสัมพันธ์และประสานงานต่างๆ

เพื่อใช้ในการเชื่อมต่อผู้มาเยี่ยมเยียน ลูกน้อง พนักงาน และญาติ戚畹 ให้เป็นไปได้สะดวก
และรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ ในส่วนของการรับรอง ผลิต ติดต่อ ประสานงานต่างๆ ให้สามารถดำเนินการ
ได้อย่างรวดเร็ว ลดความเสียหายให้กับผู้มาเยี่ยมเยียน ลูกน้อง พนักงาน และญาติ戚畹 ให้สามารถดำเนินการ
ได้อย่างรวดเร็ว ลดความเสียหายให้กับผู้มาเยี่ยมเยียน ลูกน้อง พนักงาน และญาติ戚畹 ให้สามารถดำเนินการ

หมายเหตุ ที่แนบ
๑. ปฏิรูปแบบนี้ดูแลรักษาอย่างดี ตามมาตรฐานการบริการด้านนี้
๒. กรณีต้องการติดต่อ ไม่ว่าจะด้วยทางโทรศัพท์ อีเมล หรือทางหนังสือ ให้ดำเนินการตามกำหนดเวลา
๓. ตรวจสอบและยืนยันตัวตนโดยใช้บัตรประจำตัวประชาชน บัตรประจำตัวประชาชน บัตรประจำตัวประชาชน
๔. กรณีต้องการติดต่อ ไม่ว่าจะด้วยทางโทรศัพท์ อีเมล หรือทางหนังสือ ให้ดำเนินการตามกำหนดเวลา

หมายเหตุที่สอง
๑. ปฏิรูปแบบนี้ดูแลรักษาอย่างดี ตามมาตรฐานการบริการด้านนี้
๒. กรณีต้องการติดต่อ ไม่ว่าจะด้วยทางโทรศัพท์ อีเมล หรือทางหนังสือ ให้ดำเนินการตามกำหนดเวลา
๓. ตรวจสอบและยืนยันตัวตนโดยใช้บัตรประจำตัวประชาชน บัตรประจำตัวประชาชน บัตรประจำตัวประชาชน
๔. กรณีต้องการติดต่อ ไม่ว่าจะด้วยทางโทรศัพท์ อีเมล หรือทางหนังสือ ให้ดำเนินการตามกำหนดเวลา

ผู้ลงนาม ผู้ดูแลงาน ผู้ดูแล

ส. ณ วันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๓

(ลงชื่อ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาล หัวหน้ากลุ่มงานเพื่อดูแลงาน
ผู้อำนวยการโรงพยาบาล หัวหน้ากลุ่มงานเพื่อดูแลงาน

ภาคผนวก

: จุดประชาสัมพันธ์ ของ โรงพยาบาล



U U



คำสั่งโรงพยาบาลบางระกำ
ที่ อ.๖๗ / ๒๕๕๘

เรื่อง มอบหมายให้ข้าราชการปฏิบัติหน้าที่

หัวหน้าก่อจุ่มงานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์และสารสนเทศทางการแพทย์
และรักษาภาระการการแทน หัวหน้าก่อจุ่มงานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์และสารสนเทศทางการแพทย์

เพื่อให้การบริหารงานของโรงพยาบาลบางระกำ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก เป็นไปด้วย
ความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ ใน การปฏิบัติราชการ ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามคำสั่งกระทรวงสาธารณสุข
ที่ ๘๙๗/๒๕๕๘ เรื่องการมอบหมายให้ข้าราชการเป็นผู้บังคับบัญชา ว่าด้วย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ^๑
ในฐานะผู้อำนวยการ กอง

จึงขอแต่งตั้งและมอบหมายหน้าที่ให้ข้าราชการในสังกัด ดังต่อไปนี้

นางสาวกนิษฐา พุ่มอยู่ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ปฏิบัติงานก่อจุ่มการพยาบาล
งานห้องผ่าตัด และมอบหมายให้ปฏิบัติงานในฐานะหัวหน้าก่อจุ่มงานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์และสารสนเทศ
ทางการแพทย์อีกหนึ่งตำแหน่ง

บทบาทหน้าที่หลัก

๑. ปฏิบัติงานในฐานะหัวหน้างานห้องผ่าตัด ตามมาตรฐานการกำหนดตำแหน่ง
๒. การให้บริการให้คำปรึกษา ไกด์เกลี่ยและรับเรื่องร้องเรียนผู้รับบริการ
๓. ตรวจสอบเวชระเบียนผู้ป่วยในให้ได้ตามแนวทางมาตรฐานเวชระเบียน
๔. งานอื่นๆ ที่ได้รับมอบหมาย

บทบาทหน้าที่รอง

๑. ปฏิบัติหน้าที่ฐานะหัวหน้าก่อจุ่มงานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์และสารสนเทศทางการแพทย์
๒. วางแผน ควบคุม กำกับงานที่อยู่ในกลุ่มงาน ได้แก่ งานประกันสุขภาพ งานเวชระเบียน
งานแผนงาน/โครงการ งานศูนย์คอมพิวเตอร์และสารสนเทศ งานสेठทัศนศึกษา งานประชาสัมพันธ์
๓. งานอื่นๆ ที่ได้รับมอบหมาย

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๘ เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๕ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

→

(นายกวดศ พลพ梧)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเนินมะปราง รักษาราชการในตำแหน่ง^๒
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

2) มีสื่อประชาสัมพันธ์เผยแพร่รับบทบาทอำนวยหน้าที่ของหน่วยงานทางช่องทางใดบ้าง (อย่างน้อย 4 ช่องทาง)

□ มี หลักฐาน คือ

2.1 เฟชบุ๊กโรงพยาบาลบางระกำ และ website ประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลบางระกำ

ใช้เป็นสื่อประชาสัมพันธ์ กิจกรรมต่างๆของโรงพยาบาล การประกาศรับสมัครงาน การประชุมสัมมนาหัวข้อสาระน่ารู้ ต่างๆ

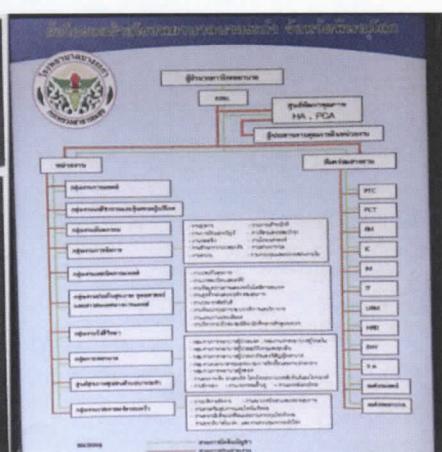
2.2 หนังสือสั่งการ มอบหมายความรับผิดชอบ คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการต่างๆ ในเว็บไซต์ รพ. ป้ายการประชาสัมพันธ์วิสัยทัศน์ พันธกิจ ของโรงพยาบาล

2.3 แผ่นพับประชาสัมพันธ์โรงพยาบาล

2.4 ป้ายประชาสัมพันธ์การเข้ารับบริการในหน่วยงานตามจุดบริการต่างๆ เพื่อเป็นการสื่อสาร สำหรับผู้รับบริการ (เอกสารแนบท้าย)

၁၅

หมายเหตุ:



เฟซบุ๊กโรงพยาบาลบางระกำ และ website ประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลบางระกำ

: website โรงพยาบาลบางระกำ



MAIN MENU

พื้นที่

ข้อมูลของโรงพยาบาล ►

ธุรกิจที่ดีเยี่ยม
เบรนเนอร์ขององค์กร
จำนวนบุคลากร
ความต่าทางขององค์กร
สถานที่ตั้ง ฯลฯ

[DOWNLOAD](#)

אנו למדנו

บริบทขององค์กร

การวางแผนต่อไปของจังหวัดฯ

1. ห้องน้ำและอ่างล้างหน้า

โดยพิจารณาจากงบประมาณ ไม่ใช้ให้การดำเนินรายการของศูนย์เครื่องอุปกรณ์ 4 มีตัวเก็บประชาราษณ์ในและสำราญเงินเดือนประจำปี โดยอนุมัตินับ
การบริการเบ็ดเตล็ดรวมทั้งสิ่งอิฐหินและปูน

2 บัตรประชาชนในแขวงที่ได้รับคัดเลือก

โดยผู้เข้าร่วมการสำรวจทั้งหมด ให้บริการสาธารณสุขเด่นที่สุดอันดับ 1 คือ บ้าน 2 แห่ง บ้านชุมชนกลุ่มภารกิจและใกล้บ้าน 24 ชั่วโมงที่การเข้าบ้านและอพยพด้วยเหตุอุบัติ จำนวนประชากรที่เป็นผู้ด้อยค่าหักภาษี 97,423 คน ส่วนใหญ่ใช้บริการบ้านเด็กศูนย์ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 76.68%

3. [www.orientalmedicinalherbs.com](#)

บุคลากรโรงเรียนสามารถเข้าร่วมกิจกรรมนี้เพียงแค่เข้าร่วมกิจกรรม 4 คน หันหน้ามาอีก 3 คน เนื่องจาก 7 คน ทางบ้านล้วนเป็น 53 คน เนื่องจาก 103 คน รวมกันเป็น 170 คน

: Facebook โรงพยาบาลบางระกำ

2.2 หนังสือสั่งการ มอบหมายความรับผิดชอบ คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการต่างๆ ในเว็บไซต์ รพ. ป้ายการประชาสัมพันธ์วิสัยทัศน์ พันธกิจ ของโรงพยาบาล



: คำสั่งแต่งตั้งมอบหมายผู้รับผิดชอบ ประกาศในเวปไซด์โรงพยาบาล

คำสั่ง โรงพยาบาลบางระกำ



เขียนโดย อุตุนลธรรม | 01 มกราคม 2558

ประกาศโรงพยาบาลบางระกำ เรื่องนโยบายการรักษาความเรียบง่ายของระบบเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ดูค่าสั่ง

- แต่งตั้งคณะกรรมการบริการโรงพยาบาลบางระกำ ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการที่มีงานคุณภาพ(FA) ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งทีมประกันภัยและระบบบริการ(PCT) ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการด้านเวชระเบียน(IM) ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการและอนุกรรมการห้องแม่ฟอนโนโลยีสารสนเทศ(IT) ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการและอนุกรรมการโครงสร้างภายใน(RM) ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการบริหารกลุ่มการแพทย์บาล ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการและอนุกรรมการพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาล ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการและอนุกรรมการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อในโรงพยาบาล(IC) ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโรคติดต่อทางเพศสัมภainer และโรคโอดส์ ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการงานสุขภาพจิตและยาเสพติด ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการและอนุกรรมการพัฒนางานสุขภาพจิตและยาเสพติด ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการสูงอายุ ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการสายไหมรักแท้และครอบครัว ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการเข้าชี้แจงข้อมูล(PTC) ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการเข้าชี้แจงข้อมูล ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการตรวจสอบพัสดุ ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการวินส ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการบ้านแพ็ก ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการสวัสดิการและการส่งเสริมรายได้โรงพยาบาลบางระกำ ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการบริหารทรัพยากรบุคคล ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนางานควบคุม ป้องกันโรคใหม่ติดต่อ ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการศูนย์ดันทุนสุขภาพ การประยุกต์พัฒนาและประเมิน คณะกรรมการดันทุนโรงพยาบาลบางระกำ ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพงานจ่ายกล่องและชักฟอก โรงพยาบาลบางระกำ ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการควบคุมโรคติดต่อ โรคอุบัติใหม่ อุบัติข้า ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการทำงานวินิจฉัย ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการชุมชนตื้น ชาติ ดูค่าสั่ง
- แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานศูนย์เจรจา "ใกล้เกลี้ย" ดูค่าสั่ง

: ตัวอย่างคำสั่งที่แต่งตั้ง และประกาศในเว็บไซด์



คำสั่งโรงพยาบาลราชภัฏ

ที่ ๒๔ / ๒๕๖๒

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการบริหารโรงพยาบาลราชภัฏ

เพื่อให้การบริหารงานของโรงพยาบาลราชภัฏเป็นไปด้วยความเรียบ秩และมีประสิทธิภาพ จึงขอแต่งตั้ง
คณะกรรมการบริหารงานโรงพยาบาลราชภัฏ ดังต่อไปนี้

๑. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชภัฏ	ประธานกรรมการ
๒. แพทย์ผู้ช่วยและการจัดบริการของหน่วยบริการปฐมภูมิ	กรรมการ
๓. แพทย์ที่ปรึกษาทางระบบวิทยา	กรรมการ
๔. หัวหน้ากุழุมงานการแพทย์	กรรมการ
๕. หัวหน้ากุழุมงานทันตกรรม	กรรมการ
๖. หัวหน้ากุழุมงานเภสัชกรรมและคุณครอฟผู้บาริโคด	กรรมการ
๗. หัวหน้ากุழุมงานการพยาบาล	กรรมการ
๘. หัวหน้ากุழุมงานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์และสารสนเทศทางการแพทย์	กรรมการ
๙. หัวหน้ากุழุมงานแขขากล้าศรัทธารอบครัวและบริการด้านปฐมภูมิ	กรรมการ
๑๐. หัวหน้ากุழุมงานรักษาพยาบาล	กรรมการ
๑๑. หัวหน้ากุழุมงานเทคนิคการแพทย์	กรรมการ
๑๒. หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลงานราชภัฏ	กรรมการ
๑๓. หัวหน้ากุழุมงานการจัดการ	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ความรับผิดชอบ

๑. กำหนดนโยบายและแผนทางการพัฒนาคุณภาพการบริการและการส่งเสริมสุขภาพของโรงพยาบาล
๒. วางแผนกำหนดหลักเกณฑ์และองค์ประกอบของการพัฒนาคุณภาพบริการ
๓. กำหนดวิสัยทัศน์ พันธกิจและเป้าหมายคุณภาพของโรงพยาบาลให้สอดคล้องกับนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข
๔. สนับสนุนและจัดการทรัพยากรในการพัฒนาคุณภาพการบริการและการส่งเสริมสุขภาพ การสร้างชีวญัติสู่ให้แก่บุคลากรทุกรายดับ
๕. การกำหนดหลักเกณฑ์ เรื่องไข และพิจารณาความต้องการของบุคลากรทุกรายดับ
๖. ติดตามประเมินผล พร้อมสรุปผลความก้าวหน้าและอุปสรรคในการดำเนินงานเพื่อวางแผนในการพัฒนาและกระตุ้นให้เกิดการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ เป็นต้นไป

ส. ณ วันที่ ๑๓ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

(นายวุฒิ พลพาก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบีบามะปราง รักษาราชในสำมพล:

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชภัฏ

ตัวอย่างแผ่นพับประชาสัมพันธ์(ต่อ)

ศูนย์พิงฟื้น (OSCC)
(One Stop Crisis Center)
โรงพยาบาลลพบุรี จ.บึงกาฬ ช.พิษณุโลก

วิสัยทัศน์ : ให้บริการคุณภาพ ตามมาตรฐานวิชาชีพ

หน้าที่ : ให้บริการเด็กและศตรี ที่ถูกกระทำความรุนแรงทั้งทางด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ตลอดจนการ
เสียสิทธิ เสรีภาพ ถูกทอดทิ้ง ถูกขู่吓唬 หรือข่มขืน แก้ไขข้อบกพร่องที่เกิดขึ้นและการกระทำการทารุณทาง
เพศ ทั้งจากบุคคลในครอบครัวและบุคคลอื่น ๆ

- ขอบเขต :
1. ให้บริการเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี
 2. ให้บริการศตรีที่มีอายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป

วัตถุประสงค์ :

- 1.เพื่อให้เด็กและศตรี ที่ถูกกระทำรุนแรงได้เข้าถึงบริการที่ถูก รวดเร็ว และ
ปลอดภัย
2. จัดระบบบริการ แบบ One Stop Service
- 3.ช่วยประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งในและนอกโรงพยาบาล
- 4.ป้องกัน คุ้มครองเด็กและศตรีที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง ด้วยการกระทำการทารุณแรง และปักปีง

สิทธิผู้ป่วย

แนวทางการปฏิบัติงาน :

1. คุ้มครองเด็กด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม
2. ให้คำปรึกษา ตรวจร่างกาย ตรวจชันสูตร
3. ประสาน พานาຄสุขภาพจิตหรือนักจิตวิทยาของโรงพยาบาล เพื่อพิสูจน์สภาพจิตใจ สังคม
4. รับนอนโรงพยาบาลกรณีเข้าป่วยมาก
5. ช่วยประสานงานกับองค์กร/หน่วยงานภายนอก เช่น ตำรวจ อัยการ พัฒนาสังคม บ้านพัก
เด็กและครอบครัว สถานแห่งการฯ ที่บ้านสองแคว มูลนิธิฯ ต่าง ๆ

หน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ

- 1.ศูนย์พิงฟื้น โรงพยาบาลลพบุรี จ.บึงกาฬ ช.พิษณุโลก โทร. 055-371168-170
ต่อ 110,111, สายด่วน 055-372284
- 2.ศูนย์พิงฟื้น โรงพยาบาลพุทธชินราชพิษณุโลก โทร 1669 055-219844
- 3.สถานีตำรวจนครบาล จ.บึงกาฬ 055-371178
- 4.บ้านพักเด็กและครอบครัว ช.พิษณุโลก 055-258362
- 5.สถานคุ้มครองและพัฒนาอาชีพบ้านสองแคว จ.บึงกาฬ โทร. 055-279235
เบอร์ FAX 055-279236
- 6.มูลนิธิฯ ปวิณา โทร.0-2521-9231,0-2552-9232

ตัวอย่างแผ่นพับประชาสัมพันธ์(ต่อ)

3. ไม่แม่มาสูร่า

- ★ ให้เด็กเล่น แต่ห้ามกินเมล็ดฟักทอง ห้ามกินไข่เจียว กินน้ำอัดลม ห้ามดื่มน้ำอัดลม เช่น กาน้ำอัดลมที่มีน้ำตาล 70% - 288 คัล น้ำอัดลมที่มีน้ำตาล 7 ชนิด
- ★ ไข่เจียวมีน้ำตาล 13% - 15% คัล ไข่เจียวที่มีน้ำตาล 7 ชนิด
- ★ น้ำอัดลมที่มีน้ำตาล 7 ชนิด 75% - 25 คัล น้ำอัดลมที่มีน้ำตาล 7 ชนิด

4. ไม่ตากแดดจ้า

- ★ หลีกเลี่ยงแสงแดด ใช้ผ้าเช็ดตัว ผ้าคลุมตัว ใช้ครีมกันแดด SPF (Sun Protection factor) มาตรการคือต่ำกว่า 15 ชั่วโมง
- ★ ควรใช้กางเกงและเสื้อตัว เป็นกางเกงและเสื้อ เช่น เสื้อบา谦衫 หมวก ฯลฯ ให้มีเนื้อผ้า ควรซื้อผ้าที่ดีและน้ำหนักเบา

5. ไม่กินปลาเนื้อจีดิน

- ★ ห้ามกินปลา ห้ามกินเนื้อสัตว์ที่ดิบ ห้ามกินเนื้อสัตว์ดิบ ห้ามกินเนื้อสัตว์ดิบ

7 สัญญาณ อันตราย!
ของโรคระเริง
ที่ควรพบแพทย์

5 วิ ห่างไกลมะเริง

7 สัญญาณ อันตราย!
ของโรคระเริง

ผู้ดูแลประเมินเด็ก
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก
การพัฒนาระบบบริการดูแลเด็ก (Service plan)
พิษณุโลก

มะเร็ง หรือทางการแพทย์เรียกว่า เนื้องอกในร่างกาย คือ組織ที่เติบโตอย่างไม่สอดคล้องกับการเจริญเติบโตที่ดีปกติ คือเซลล์ที่รบกวนและเจริญอย่างควบคุมไม่ได้ ก่อเป็นเนื้องอกร่วนและอุดกัณฑ์ร่างกาย สร้างข้อจำกัดและเพรียร่างกายไปยังร่างกายอื่นที่อยู่ห่างไกลได้ โดยผ่านระบบหลอดเลือดท้องและเลือด คือพัฒนาการกินมีน้ำหนักต่ำกว่า 5 วิ หรือ 7 วิ ต่อวัน

5 ทำ ห่างไกลมะเริง

1. ออกกำลังกายเป็นนิจ

- ★ ออกกำลังกายผ่านเนื่อง อย่างน้อยวันละ 3 ครั้ง ครั้งละ 30 นาที และเป็นกิจกรรมที่ถูกใจ
- ★ ควบคุมน้ำหนัก ให้เหมาะสมตามศักยภาพของเด็ก

Body Mass Index (BMI) = น้ำหนัก (กิโลกรัม) / ความสูง (เมตร) ²
ปกติ: BMI 19 - 24
น้ำหนักมาก: BMI 25 - 30
น้ำหนักน้อย: BMI < 19

2. ทำจิตแจ่มใส

- ★ จิตใจแจ่มใส ไม่เครียด ไม่ตึงเครียด
หัวใจสะอาด หายใจลึกๆ หายใจลึกๆ หายใจลึกๆ หายใจลึกๆ หายใจลึกๆ
- ★ หัวใจสะอาด หายใจลึกๆ หายใจลึกๆ หายใจลึกๆ หายใจลึกๆ หายใจลึกๆ
- ★ หัวใจสะอาด หายใจลึกๆ หายใจลึกๆ หายใจลึกๆ หายใจลึกๆ หายใจลึกๆ
- ★ หัวใจสะอาด หายใจลึกๆ หายใจลึกๆ หายใจลึกๆ หายใจลึกๆ หายใจลึกๆ

3. กินผักผลไม้

- ★ กินผัก ผลไม้ให้ได้ครึ่งหนึ่งของ
ปริมาณอาหารที่เด็กต้องกิน
หรือประมาณ 500 กรัม/วัน
(เด็กวัยหัดเดิน ประมาณ 300 กรัม)

4. อาหารหลากหลาย

- ★ ให้เด็กได้อ่าน กดปุ่ม โน๊ตบุ๊ค จักรยาน และใหม่ๆ
ดูหนัง ดูการ์ตูน เกมส์
- ★ ดู อาหารที่ไม่ดีดูดู อาหารที่ดี ยิ่ง กด ที่เด็กนิยม
- ★ เมื่อเด็กเริ่มคงและอาหารห้าดอง
- ★ หลีกเลี่ยงอาหารที่ใส่สารเคมีไว้
และไม่ควรทาน

5. ตรวจร่างกายเป็นประจำ

- ★ ให้เด็กตรวจดูตัวเองว่า
ดูดีดี ดูดีดี ดูดีดี ดูดีดี ดูดีดี ดูดีดี
- ★ ดูดีดี ดูดีดี ดูดีดี ดูดีดี ดูดีดี ดูดีดี
- ★ ดูดีดี ดูดีดี ดูดีดี ดูดีดี ดูดีดี ดูดีดี

5 ไม่ ห่างไกลมะเริง

1. ไม่ลุบบุหรี่

- ★ งด บุหรี่เข้าสู่ร่างกาย
- ★ ล้างมือบ่อยๆ ลดเชื้อโรคที่สัมผัส

2. ไม่มีเชื้อกล่มร้า

- ★ ฝันดีๆ คุยดีๆ
- ★ ไม่พูดคำพูดไม่ดี ไม่ดี ไม่ดี ไม่ดี ไม่ดี ไม่ดี
- ★ ห้ามดื่มน้ำอัดลม ให้ดื่มน้ำดีๆ แทน

ตัวอย่างแผ่นพับประชาสัมพันธ์(ต่อ)



โรคไข้เลือดออก
(ได้เลือดออกเดือด)

อาการ

พัฒนาเจ้าจากบุญงาย 5-8 วัน จะมีไข้สูงรุนแรงก่อนอาการ

- คลื่นไրอุ่นๆ เบื้องหลัง
- หลัดเหลือง วัวชนบุญดีเดือนกัน
- มีไข้สูง ไม่มีไข้หยุด
- กลับเข้ามาโดยเร็วๆ

การรักษา

โรคซึ่งไม่มียาเวชณาใช้เบ็นเจน ต้องรักษาตามอาการ เมื่อมีไข้ให้เก็บเยื่อ ให้ยาหม่องที่ร้อน เชื่อมต่อ ให้อาหารด้วยดินเผาที่ห่อห่อแล้ว หรือห่อห่อแล้วห่อ เช่น กากอาหารเตี๊ยน ต้มน้ำไปปะแนบกับต้นเรือ หรือใบบานทูนที่ห่อห่อแล้ว

ร่วมด้วยหุ่ยกัน

- มีไข้สูง หรือออกเดินให้ร้อนไปบนแบบนี้ และถ้าความค่าแนะนำของแผนกที่เมืองลับมารักษาเจ้าก้าวบ้าน
- ทุกครั้งเรื่องต้องก้าวหายแพะลงเนาบุญงายภายในบ้าน นอกบ้าน ทุกสิ่งที่
- ร่วมมือและปฎิบัติตามค่าแนะนำของเจ้าหน้าที่ในการควบคุมโรค
- หากป่วยต้องไปรักษาตัวที่โรงพยาบาลให้บุญก้าวบ้านกันการแนวรั้วเชื่อสุคนธรบบ้าน
- เดินความรู้สึกป้องกันคนที่เวรากัน www.thaivbd.org

โรคไข้ปักก้าวบุญงลาย
(ได้ไข่คุณประโยชน์)

อาการ

พัฒนาเจ้าจากบุญงาย 1-12 วัน จะมีไข้สูงรุนแรงก่อนอาการ อาการเมื่อบรอดอาการ ดังนี้

- มีไข้
- ปวดศีรษะ
- ปวดกระเพาะปัสสาวะ
- ไข้ร้อนงาบบูบ
- เปลือกตับเพลียใจเรื่องๆ
- ปวดศีรษะ
- ปวดกระเพาะปัสสาวะ

การรักษา

โรคซึ่งมียาเวชณา ภายใน 1-12 วันก่อให้เกิดอาการรุนแรง หรืออาการรุนแรง ไข้ร้อนงาบบูบไม่ยอมชิงไม่มียาเวชณา เช่น วัวรับโรค หรือรักษาตามอาการและการรักษาแบบ ประคบประคบร้อน เช่น ใช้ยาและยาอุ่นให้รักษาการรักษา ให้รักษาอยู่บ้าน

โรคไข้เลือดออก
โรคไข้ปักก้าวบุญงลาย
(ได้ไข่คุณประโยชน์)

สำนักงานกองทัพบก กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
www.thaivbd.org

2.4 ป้ายประชาสัมพันธ์การเข้ารับบริการในหน่วยงานตามจุดบริการต่างๆ เพื่อเป็นการสื่อสาร สำหรับผู้รับบริการ ทุกจุดบริการ

**ขอเชิญชวนประชาชน 30 นาที
กรุณารอต่อเจ้าหน้าที่โดย 2**

มีประวัติแพ้ยากรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ทราบ

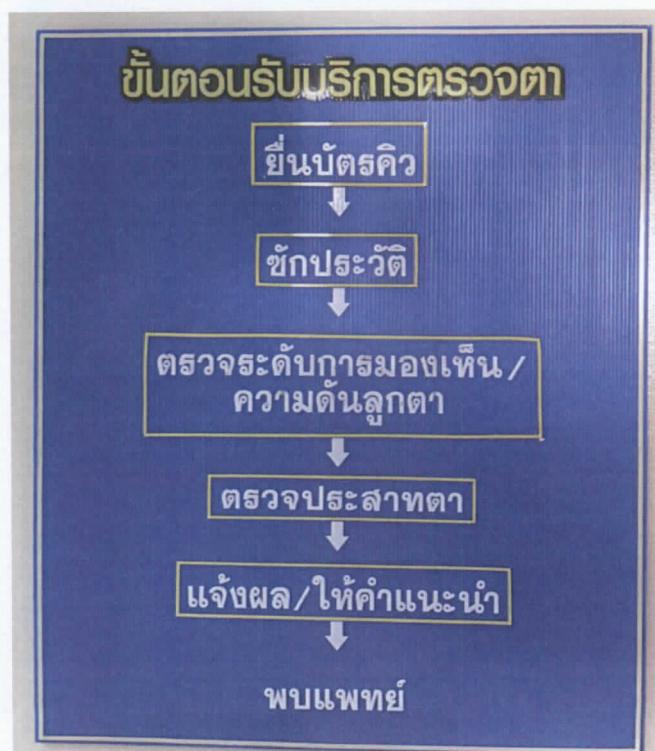
และหยอดออกตรวจไม่เกิน 09.30 น.

ผู้รับบริการช่องทางพิเศษ

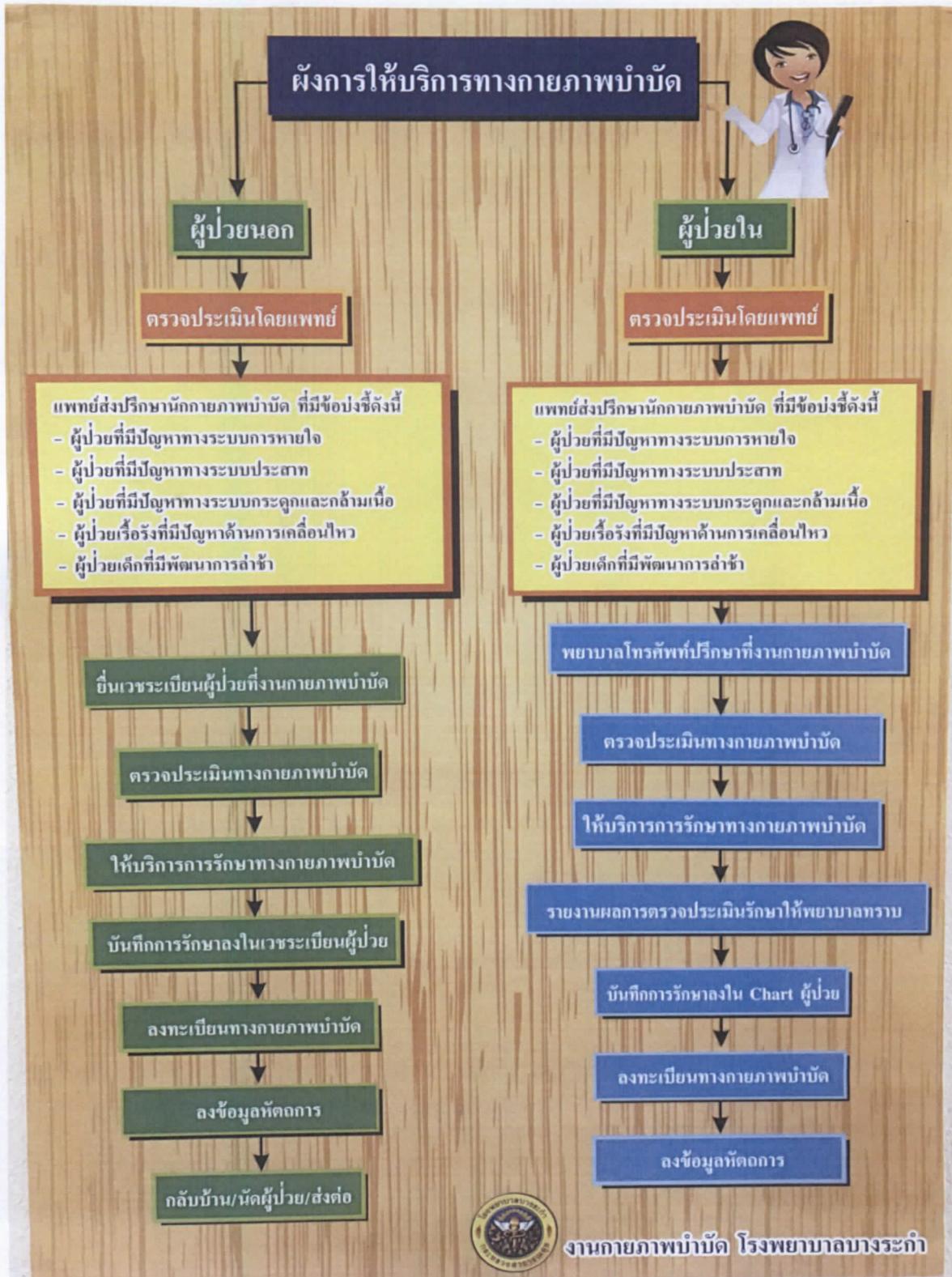
- ผู้ป่วยส่งต่อจากโรงพยาบาลต่างๆ
- ผู้สูงอายุดั้งแต่ 70 ปีขึ้นไป
- ผู้ป่วย (เด็กอายุต่ำกว่า 3 เดือน)
- พระภิกษุ / แม่ชี
- ผู้ป่วยรถเข็นนอน / รถเข็นเน็ง
- พรบ. / ประกันสังคม / ใบรับรองแพทย์
- ผู้ป่วยนัดทั่วไป



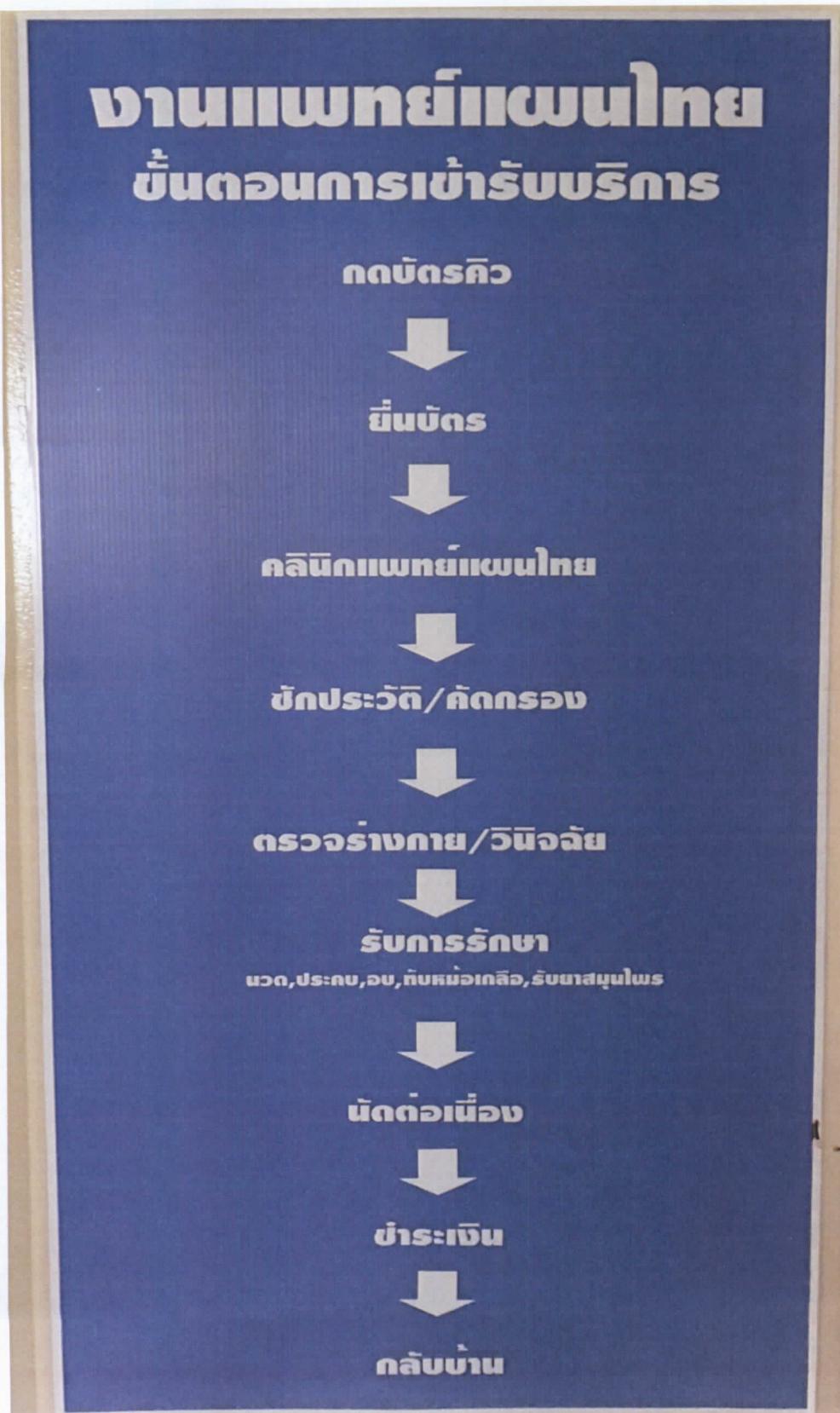
2.4 ป้ายประชาสัมพันธ์การเข้ารับบริการในหน่วยงานตามจุดบริการต่างๆ เพื่อเป็นการสื่อสาร สำหรับผู้รับบริการ(ต่อ)



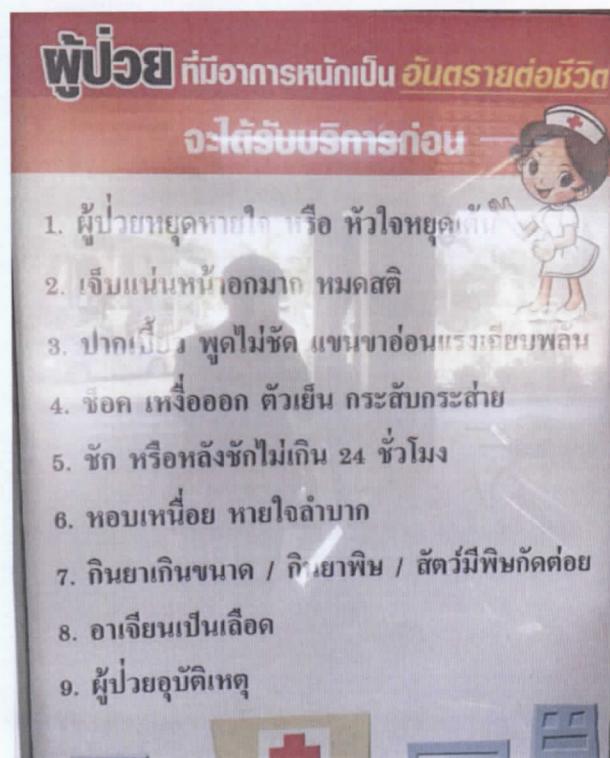
2.4 ป้ายประชาสัมพันธ์การเข้ารับบริการในหน่วยงานตามจุดบริการต่างๆ เพื่อเป็นการสื่อสาร สำหรับผู้รับบริการ(ต่อ)



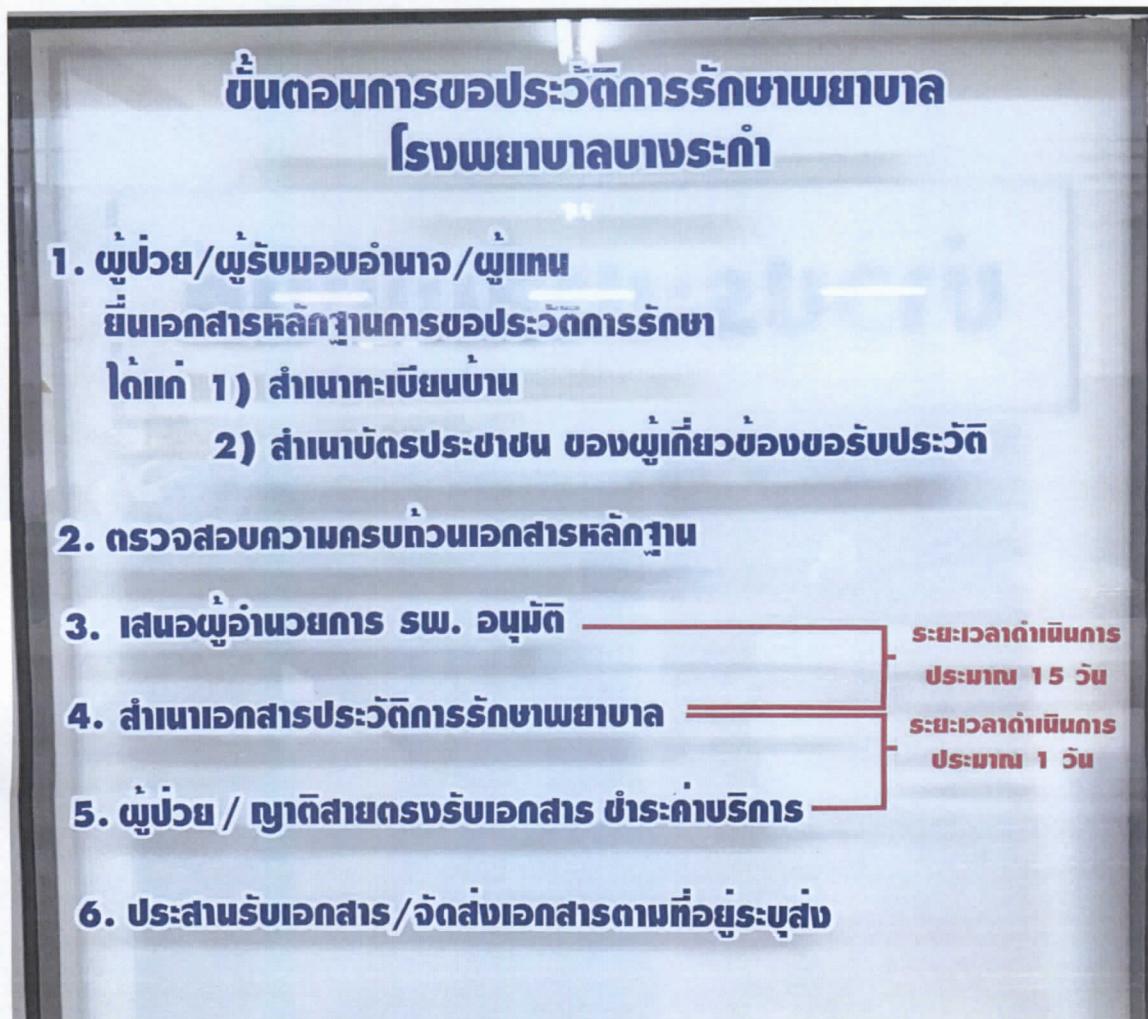
2.4 ป้ายประชาสัมพันธ์การเข้ารับบริการในหน่วยงานตามจุดบริการต่างๆ เพื่อเป็นการสื่อสาร สำหรับผู้รับบริการ(ต่อ)



2.4 ป้ายประชาสัมพันธ์การเข้ารับบริการในหน่วยงานตามจุดบริการต่างๆ เพื่อเป็นการสื่อสาร สำหรับผู้รับบริการ(ต่อ)



2.4 ป้ายประชาสัมพันธ์การเข้ารับบริการในหน่วยงานตามจุดบริการต่างๆ เพื่อเป็นการสื่อสาร สำหรับผู้รับบริการ(ต่อ)



3) มีการแสดงข้อมูลการดำเนินงานตามบทบาทภารกิจที่เป็นปัจจุบันทางเว็บไซต์ของหน่วยงานหรือสื่ออื่นๆ หรือไม่

มี หลักฐาน คือ เฟชบุ๊กโรงพยาบาลรัฐ และ website ประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลรัฐ
ลิงค์เว็บไซต์ : <http://bkh.plkhealth.go.th/bkh2>

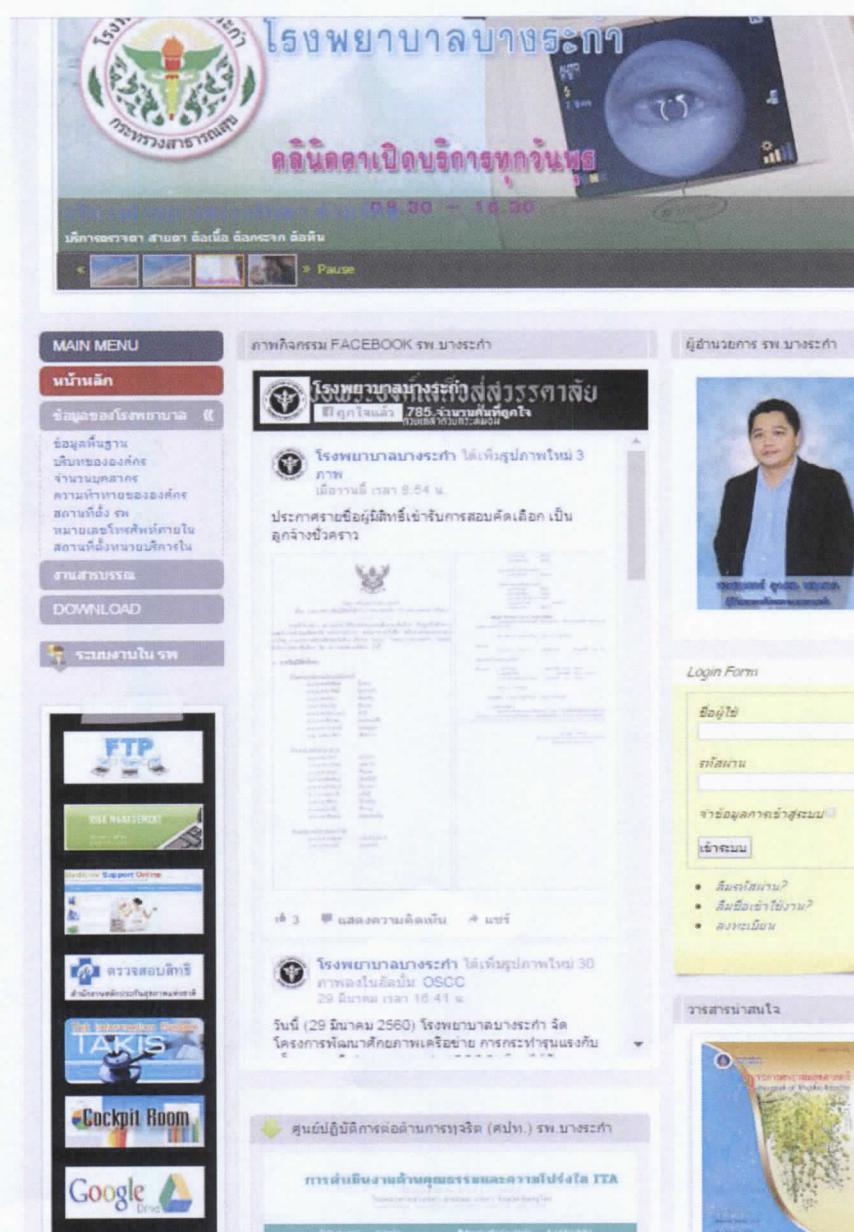
ลิงค์ Facebook : www.facebook.com/pg/bangrakamhosp

โทร 055-371168, 055-371170

(เอกสารแนบท้าย)

19

หมายเหตุ

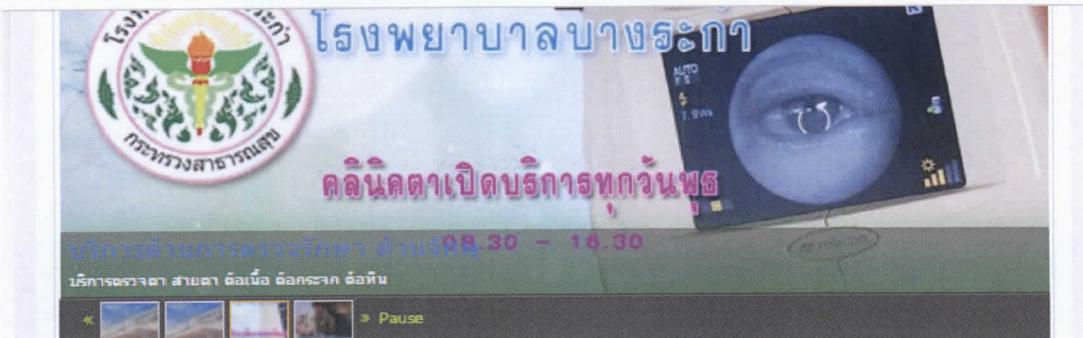


3. เพชบุํรีโรงพยาบาลบางระกำ และ website ประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลบางระกำ

ลิงค์เว็บไซด์ : <http://bkh.plkhealth.go.th/bkh2>

ลิงค์Facebook : www.facebook.com/pg/bangrakamhosp

ໂທ 055-371168, 055-371170



โรงพยาบาลรามาธิบดี

หน้าเล็ง 2

เพจ ข้อความ การแจ้งเตือน 12 ข้อมูลเชิงลึก เครื่องมือการเผยแพร่ การตั้งค่า ความช่วยเหลือ

โรงพยาบาลรามาธิบดี @bangrakamhosp

หน้าเล็ง

เกี่ยวกับ บริการ รูปภาพ วิดีโอ ถูกใจ โพสต์ งานกิจกรรม ร้านค้า โน๊ต ไปรษณีย์

โพสต์

โรงพยาบาลรามาธิบดี ได้เพิ่มรูปภาพใหม่ 3 ภาพ

เมเดพาร์ก Paireote Nimsiri วัย 8-54 น. อายุ 8-54 น.

ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิเข้ารับการสอบถามคัดเลือก เป็นสูตรจ้างชั่วคราว

เจ้าหน้าที่รัก

ค้นหาโพสต์บนเพจนี้

เคล็ดลับสำหรับเพจ ศูนย์รวมผล

- กระตุ้นให้ผู้คนดำเนินการเพิ่มมากขึ้นให้ดำเนินการทางล้านบันสุดในเวลาของคุณ
- รักษาหัวเรื่องที่อาจหายใจของคุณไว้ให้เป็นมากถูกใจ โรงพยาบาลรามาธิบดี และช่วยคุณเพื่อมต่อภัยคุกคามนานมากขึ้น
- ใช้สิ่งที่มีประสิทธิผล โพสต์ล่าสุด และตั้งค่าสำนักห้องชันส่าหริมายาที่ถูกต้องจะประสบความสำเร็จมากกว่า

อัตราการตอบกลับ 60%, เวลาในการตอบกลับ 5 วัน

โพสต์ใหม่ให้รู้เรื่องนี้เพื่อให้ได้รับแนวโน้ม

อุ่นเครื่องสำหรับเพจทั้งหมด 4

ถูกใจ 785 คน +5 คนลับค่าที่ Benjapom Bunto และเพื่อนคนอื่นๆ อีก 34 คน

787 คนติดตามเพจนี้

ถูกใจ 787 คนติดตามเพจนี้

โพสต์จากเพจที่คุณไลก์ถูกใจในฐานะเพจของคุณ

เขียนเรื่องให้กับถูกใจเพจนี้

การเข้าถึงโพสต์ 980 คนลับค่าที่

โรงพยาบาลรามาธิบดี 1/3 หมู่ 7 ต.บ้านระค่า อ.บ้านระค่า จ.พิษณุโลก 65140

4) มีระบบการให้ข้อมูลการดำเนินงานของหน่วยงานผ่านหมายเลขโทรศัพท์เฉพาะหรือระบบ Call Center โดยมีระบบตอบรับอัตโนมัติหรือมีเจ้าหน้าที่ของหน่วยงานให้บริการข้อมูลตลอดเวลาทำการของหน่วยงาน หรือไม่

- มี หลักฐาน คือ มีระบบตอบรับอัตโนมัติ ผ่านหมายเลขโทรศัพท์ โทร 055-371168, 055-371170
กรณีนอกเวลาราชการ จะมีการโอนสายมาที่งานอุบติเหตุฉุกเฉิน ซึ่งมีเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานตลอด 24 ชั่วโมง
- มีคลินิกให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิต โทร 088-1997320 ตลอด 24 ชั่วโมง
 - มีคลินิกให้คำปรึกษารื่องนมแม่ โทร 055-371168 ต่อ 115 ตลอด 24 ชั่วโมง
 - มีคลินิกให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพทั่วไป โทร 055-371168, 055-371170 ตลอด 24 ชั่วโมง

ไม่มี

หมายเหตุ: _____