

รายงานการประชุมระดมความคิดเห็นเห็นภาคีเครือข่ายประชาชน (ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย)  
ร่วมดำเนินงานการดูแลส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเด็กวัยเรียน  
โครงการเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วน แข็งแรงและฉลาด ในนักเรียนชั้นประถมศึกษา  
โรงเรียนในเขตตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๔  
วันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๔  
ณ อาคารอเนกประสงค์หมู่บ้านตำบลบางระกำ

**ผู้มาประชุม**

๑. นางจรรุวรรณ	บุญวุฒิวิวัฒน์	หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
๒. นางบุญญารัตน์	แก้วศรีทัศน์	ประธาน อสม.หมู่ ๑
๓. นางทา	พันอินทร์	ประธาน อสม.หมู่ ๒
๔. น.ส.อัมพร	ทวิสุขประเสริฐ	ประธาน อสม.หมู่ ๓
๕. นางพิมพ์	ลอไกรเพชร	ประธาน อสม.หมู่ ๔
๖. นายสงัด	มายัง	ประธาน อสม.ตำบลบางระกำ /หมู่ ๕
๗. นางนิมนวน	ตันไชสงค์	ประธาน อสม.หมู่ ๖
๘. นายบรรจง	มีใจมั่น	ประธาน อสม.หมู่ ๘
๙. นางนุสรา	ดุ่มพงศ์	ประธาน อสม.หมู่ ๙
๑๐. นางปานจัน	พลายแก้ว	ประธาน อสม.หมู่ ๑๐
๑๑. น.ส.อัจฉราวดี	อินไชย้อย	ประธาน อสม.หมู่ ๑๑
๑๒. นางชไมพร	ทิกขุนทด	ประธาน อสม.หมู่ ๑๒
๑๓. นส.ประทุม	ช่างทอง	ประธาน อสม.หมู่ ๑๓
๑๔. นางปภัสสร	สิรินันทเกตุ	ประธาน อสม.หมู่ ๑๔
๑๕. นส.ดวงพร	มหาชู	ประธาน อสม.หมู่ ๑๕
๑๖. นางสาวนง	คัมภีร์	ประธาน อสม.หมู่ ๑๖
๑๗. น.ส.ณิชนันท์	สระทองซัง	ประธาน อสม.หมู่ ๑๗
๑๘. นางอุษณีย์	พันอินทร์	ประธาน อสม.หมู่ ๑๘
๑๙. นส.สุทธินันท์	ชำศิริ	ประธาน อสม.หมู่ ๑๙
๒๐. ประชาชนผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง*		
๒๑. เจ้าหน้าที่กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์รวม		

หมายเหตุ : \*รายชื่อประชาชนผู้เข้าร่วมการประชุม ปรากฏตามใบลงทะเบียนรับการอบรม

**เริ่มประชุมเวลา** ๐๙.๐๐ น.

**ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องแจ้งเพื่อทราบ**

นางจรรุวรรณ บุญวุฒิวิวัฒน์ หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ โรงพยาบาลบางระกำ คืบข้อมูลและแจ้งปัญหาสุขภาพประชาชนในเขตรับผิดชอบตำบลบางระกำ รายละเอียดดังนี้

โภชนาการที่ดีเป็นรากฐานที่สำคัญของการมีสุขภาพที่ดี เด็กวัยเรียนและวัยรุ่น คือ อนาคตสำคัญของชาติ จึงจำเป็นต้องส่งเสริมให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและเจริญเติบโตอย่างเต็มศักยภาพเนื่องจากเด็กวัยนี้มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว จึงเป็นโอกาสที่จะส่งเสริมให้เด็กมีการเจริญเติบโตอย่างเต็มศักยภาพ หากเด็กได้รับสารอาหารไม่เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย จะทำให้การเจริญเติบโตไม่ดีและผอม หากขาดอาหารเป็นเวลานานเรื้อรัง จะทำให้เด็กเตี้ย ส่งผลต่อการพัฒนาสมอง โดยระดับสติปัญญาต่ำกว่าเด็กที่มีส่วนสูงตามเกณฑ์ พัฒนาการล่าช้า อีกทั้งเด็กที่มีภาวะเตี้ยมีความเสี่ยงสูงที่จะป่วยเป็นโรคเรื้อรังเมื่อโตเป็นผู้ใหญ่ เช่น โรคอ้วน

เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ซึ่งการส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนได้กินอาหารในปริมาณและสัดส่วนที่เหมาะสม ทำให้เด็กมีการเจริญเติบโตที่ดี มีส่วนสูง ในระดับดีและรูปร่างสมส่วน รวมทั้งป้องกันปัญหาภาวะทุพโภชนาการ (อ้วน ผอม เตี้ย) ได้ จากข้อมูลการตรวจสุขภาพนักเรียนการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการตำบลบางระกำ ปี ๒๕๖๘ พบว่าเด็กประถมศึกษา มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ ร้อยละ ๒๒.๑๕ เตี้ยร้อยละ ๒๒.๒๔ อ้วนคิดเป็นร้อยละ ๒๖.๓๑ และผอมร้อยละ ๓๗.๓๔ การส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนมีภาวะโภชนาการที่ดีสูงที่สุดส่วนจะต้องให้ความสำคัญกับคุณภาพอาหาร การออกกำลังกาย และการนอนหลับที่มีคุณภาพ หากเด็กได้รับอาหารไม่เพียงพอกับความ ต้องการของร่างกายจะทำให้การเจริญเติบโตไม่ดีและผอม ในทางตรงข้ามหากได้รับสารอาหารมากเกินไป ความต้องการของร่างกายจะทำให้เกิดภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน และหากขาดอาหารเป็นเวลานานเรื้อรัง จะทำให้เด็กเตี้ย ส่งผลต่อการพัฒนาสมองโดยระดับสติปัญญาต่ำกว่าเด็กที่มีส่วนสูงตามเกณฑ์ พัฒนาการล่าช้า อีกทั้งเด็กที่มีภาวะเตี้ยมีความเสี่ยงสูงที่จะเป็นโรคเรื้อรังเมื่อโตเป็นผู้ใหญ่ เช่น โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง เช่นเดียวกับเด็กที่มีภาวะอ้วน ซึ่งมีสาเหตุมาจากการมีพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ของเด็กวัยเรียน และการจัดการสิ่งแวดล้อมที่ไม่เอื้อต่อการดูแลสุขภาพ ในการดำเนินการดูแลส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเด็กวัยเรียน ตำบลบางระกำ ปี ๒๕๖๙ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบางระกำ ได้เชิญภาคีเครือข่าย แกนนำชุมชน ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียได้เข้ามามีส่วนร่วมในขั้นตอนการเขียนกิจกรรม ที่ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ

### **มติที่ประชุม รับทราบ**

**ระเบียบวาระที่ ๒** ผู้เข้าร่วมประชุมร่วมกันเสนอปัญหา ในการให้บริการและดูแลส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มเด็กวัยเรียน สรุปลักษณะอุปสรรค และแนวทางแก้ไข การดำเนินงานการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงเด็กวัยเรียน ดังนี้

๑. ปัญหาเกี่ยวกับพฤติกรรมการกิน ใช้ชีวิตเร่งรีบ รับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการต่ำ เช่น อาหารปรุงสำเร็จตามท้องตลาด อาหารกระป๋อง อาหารสำเร็จรูป ขนมขบเคี้ยว น้ำหวาน น้ำอัดลม เป็นต้น
๒. เด็กได้รับสารอาหารไม่เพียงพอกับความ ต้องการของร่างกาย จะทำให้การเจริญเติบโตไม่ดีและผอม หากขาดอาหารเป็นเวลานานเรื้อรัง จะทำให้เด็กเตี้ย ส่งผลต่อการพัฒนาสมอง โดยระดับสติปัญญาต่ำกว่าเด็กที่มีส่วนสูงตามเกณฑ์ พัฒนาการล่าช้า และเด็กที่ได้รับสารอาหารมากเกินไปความต้องการของร่างกายจะทำให้เกิดภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน

### **มติที่ประชุม รับทราบและเห็นชอบ**

**ระเบียบวาระที่ ๓** การวางแผนในการดำเนินงานกิจกรรม โครงการเด็กวัยเรียนสูงที่สุดส่วน แข็งแรงและฉลาด ในนักเรียนชั้นประถมศึกษาโรงเรียน ในเขตตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๙ นางจรรุวรรณ บุญวุฒิวิวัฒน์ หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้แจ้งกิจกรรมตามโครงการฯ แก่ผู้เข้าร่วมประชุม และร่วมกันออกแบบและกำหนดแนวทางการจัดกิจกรรม วันเวลาและสถานที่ รายละเอียดดังนี้

### **๗. วิธีการดำเนินงานตามโครงการ**

จัดการอบรมความรู้ด้านสุขภาพและ แก่นักเรียนชั้นประถมศึกษาโรงเรียนในเขตตำบลบางระกำ จำนวน ๒๐๐ คน จำนวน ๒ วัน สถานที่ห้องประชุมสถานศึกษาโรงเรียนในเขตตำบลบางระกำ

#### กลุ่มเป้าหมาย/อาณาบริเวณ/ สิ่งของกิจกรรม

นักเรียนชั้นประถมศึกษาโรงเรียนในเขตตำบลบางระกำ จำนวน ๒๐๐ คน จำนวน ๒ วัน สถานที่ห้องประชุมสถานศึกษาโรงเรียนในเขตตำบลบางระกำ

#### วิธีการดำเนินกิจกรรม

๑. ประชุมเจ้าหน้าที่ของศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำเพื่อวางแผนและจัดทำโครงการ
๒. จัดทำโครงการเพื่อขอรับความเห็นชอบและอนุมัติโครงการจากเทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่

และผู้บังคับบัญชา ตามลำดับ

๓. ประชาสัมพันธ์โครงการและคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย

๔. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่และทีมวิทยากรเกี่ยวกับเนื้อหาวิชาการที่นำไปให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย ในการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ด้านการบริโภคอาหาร กิจกรรมทางกาย การนอนหลับ และทันตสุขภาพ

๕. ประชุมชี้แจงกลุ่มเป้าหมายที่ถูกคัดเลือกให้ทราบถึงวัตถุประสงค์ในการกิจกรรมให้ความรู้ครั้งนี้

๖. ดำเนินการจัดกิจกรรมให้ความรู้แก่นักเรียนชั้นประถมศึกษาจำนวน ๒๐๐ คน จำนวน ๒ วัน

๗. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

๘. สรุปผลการดำเนินการ

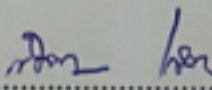
มติที่ประชุม เห็นชอบ

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องอื่นๆ

ในการจัดกิจกรรมแต่ละครั้ง ทางศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ จะประสานกับภาคีเครือข่าย ประธาน อสม. ผู้นำท้องถิ่นและผู้นำท้องที่. พร้อมแจ้งผ่านกลุ่มไลน์ อสม.ตำบลบางระกำ เพื่อการประสานงานที่ ทัวถึง

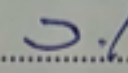
มติที่ประชุม เห็นชอบ

เลิกประชุมเวลา ๑๑.๐๐ น.

ลงชื่อ..........ผู้จัดรายงานการประชุม

(นางสาวนิภาพรรณ เนินเพิ่มพิสุทธิ)

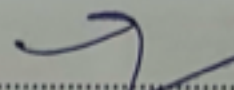
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้ตรวจบันทึกการประชุม

(นางจารุวรรณ บุญวุฒิวิวัฒน์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ลงชื่อ..........รับทราบ

(นายภูวดล พลพวก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

ภาพกิจกรรมการประชุมระดมความคิดเห็นภาคภาคีเครือข่าย (ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย)  
ร่วมดำเนินงานโครงการเด็กวัยเรียนสูงติสมส่วน แข็งแรงและฉลาด ในนักเรียนชั้นประถมศึกษาโรงเรียน  
ในเขตตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๙  
ณ อาคารอเนกประสงค์หมู่บ้านตำบลบางระกำ

