



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลบางระกำ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โทร.๐ ๕๕๓๗ ๑๑๖๘ โทรสาร ๐ ๕๕๓๗ ๑๑๗๖

ที่ พธ.๐๓๓๓.๓๑๐/ว

วันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง โครงการเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วน แข็งแรงและฉลาด ในนักเรียนชั้นประถมศึกษาโรงเรียน ในเขตตำบลบางระกำ

อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้รับอนุมัติงบประมาณดำเนินการ: โครงการเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วน แข็งแรงและฉลาด ในนักเรียนชั้นประถมศึกษาโรงเรียน ในเขตตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๙ นั้น

ในการนี้กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมได้ดำเนินการแล้วเสร็จ จึงขอส่งสรุปผลการดำเนินงานดัง รายละเอียดแนบท้ายมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณา

๐.1

(นางจรรุวรรณ บุญวุฒิวิวัฒน์)

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ทราบ

(นายภูวดล พลพวก)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

## สรุปผลการดำเนินการ

โครงการเด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วน แข็งแรงและฉลาด ในนักเรียนชั้นประถมศึกษา  
โรงเรียนในเขตตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๙



ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก  
ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่

## สรุปผลดำเนินงาน

ชื่อโครงการ : โครงการเด็กวัยเรียนสูงคิสมส่วน แข็งแรงและฉลาด ในนักเรียนชั้นประถมศึกษาโรงเรียน  
ในเขตตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๙

หน่วยงาน : ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ

### ๑. หลักการและเหตุผล

โภชนาการที่ดีเป็นรากฐานที่สำคัญของการมีสุขภาพที่ดี เด็กวัยเรียนและวัยรุ่น คือ อนาคตสำคัญของชาติ จึงจำเป็นต้องส่งเสริมให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและเจริญเติบโตอย่างเต็มศักยภาพเนื่องจากเด็กวัยนี้มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว จึงเป็นโอกาสที่จะส่งเสริมให้เด็กมีการเจริญเติบโตอย่างเต็มศักยภาพ หากเด็กได้รับสารอาหารไม่เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย จะทำให้การเจริญเติบโตไม่ดีและผอม หากขาดอาหารเป็นเวลานานเรื้อรัง จะทำให้เด็กเตี้ย ส่งผลต่อการพัฒนาสมอง โดยระดับสติปัญญาต่ำกว่าเด็กที่มีส่วนสูงตามเกณฑ์ พัฒนาการล่าช้า อีกทั้งเด็กที่มีภาวะเตี้ยมีความเสี่ยงสูงที่จะป่วยเป็นโรคเรื้อรังเมื่อโตเป็นผู้ใหญ่ เช่น โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ซึ่งการส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนได้กินอาหารในปริมาณและสัดส่วนที่เหมาะสม ทำให้เด็กมีการเจริญเติบโตที่ดี มีส่วนสูง ในระดับดีและรูปร่างสมส่วน รวมทั้งป้องกันปัญหาภาวะทุพโภชนาการ(อ้วน ผอม เตี้ย)ได้ จากข้อมูลการตรวจสุขภาพนักเรียนการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการตำบลบางระกำ ปี ๒๕๖๘ พบว่า เด็กประถมศึกษา มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ ร้อยละ ๒๒.๑๕ เตี้ยร้อยละ ๒๒.๒๔ อ้วนคิดเป็นร้อยละ ๒๖.๓๑ และ ผอมร้อยละ ๓๗.๓๔ การส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนมีภาวะโภชนาการที่ดีสูงคิสมส่วนจะต้องให้ความสำคัญกับคุณภาพอาหาร การออกกำลังกาย และการนอนหลับที่มีคุณภาพ หากเด็กได้รับอาหารไม่เพียงพอความต้องการของร่างกายจะทำให้การเจริญเติบโตไม่ดีและผอม ในทางตรงข้ามหากได้รับสารอาหารมากเกินไปความต้องการของร่างกายจะทำให้เกิดภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน และหากขาดอาหารเป็นเวลานานเรื้อรัง จะทำให้เด็กเตี้ย ส่งผลต่อการพัฒนาสมองโดยระดับสติปัญญาต่ำกว่าเด็กที่มีส่วนสูงตามเกณฑ์ พัฒนาการล่าช้า อีกทั้งเด็กที่มีภาวะเตี้ยมีความเสี่ยงสูงที่จะเป็นโรคเรื้อรังเมื่อโตเป็นผู้ใหญ่ เช่น โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง เช่นเดียวกับเด็กที่มีภาวะอ้วน ซึ่งมีสาเหตุมาจากการมีพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ของเด็กวัยเรียน และการจัดการสิ่งแวดล้อมที่ไม่เอื้อต่อการดูแลสุขภาพ

ดังนั้นศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าวจึงจัดทำโครงการเด็กวัยเรียนสูงคิสมส่วน แข็งแรงและฉลาด ในนักเรียนชั้นประถมศึกษาโรงเรียนป่อวิหทยบางระกำ ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก ปี ๒๕๖๙ ขึ้น

### ๒. วัตถุประสงค์

เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ให้เด็กวัยเรียนมีทักษะสุขภาพ และพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ด้านการบริโภคอาหาร กิจกรรมทางกาย การนอนหลับ และทันตสุขภาพ

๓. เป้าหมายหลักของโครงการ

เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ให้เด็กวัยเรียนมีทักษะสุขภาพ และมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ด้านการบริโภคอาหาร กิจกรรมทางกาย การนอนหลับ และทันตสุขภาพ

๔. สถานที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมสถานศึกษาโรงเรียนในเขตตำบลบางระกำ

๕. วิธีการดำเนินงานตามโครงการ

กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑. ประชุมเจ้าหน้าที่ของศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ เพื่อวางแผนและจัดทำโครงการ	ธันวาคม ๒๕๖๘	น.ส.จิรวรรณ เกิดนวน
๒. จัดทำโครงการเพื่อขอรับความเห็นชอบและอนุมัติโครงการจากคณะกรรมการกองทุนฯและผู้บังคับบัญชาตามลำดับ	ธันวาคม ๒๕๖๘	น.ส.จิรวรรณ เกิดนวน
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการและคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย	มกราคม ๒๕๖๙	น.ส.จิรวรรณ เกิดนวน
๔. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่และทีมวิทยากรเกี่ยวกับเนื้อหาวิชาการที่นำไปให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายในการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ด้านการบริโภคอาหาร กิจกรรมทางกาย การนอนหลับ และทันตสุขภาพ	มกราคม ๒๕๖๙	น.ส.จิรวรรณ เกิดนวน
๕. ประชุมชี้แจงกลุ่มเป้าหมายที่ถูกคัดเลือกให้ทราบถึงวัตถุประสงค์ในการกิจกรรมให้ความรู้ครั้งนี้	กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙	น.ส.จิรวรรณ เกิดนวน
๖. ดำเนินการจัดกิจกรรมให้ความรู้แก่นักเรียนชั้นประถมศึกษา จำนวน ๒๐๐ คน จำนวน ๒ วัน	มีนาคม ๒๕๖๙	น.ส.จิรวรรณ เกิดนวน
๗. ติดตามการดำเนินงานจากการรายงานและ การนิเทศติดตามงาน	เมษายน ๒๕๖๙	น.ส.จิรวรรณ เกิดนวน
๘. สรุปผลการดำเนินการ	เมษายน ๒๕๖๙	น.ส.จิรวรรณ เกิดนวน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ เดือน ธันวาคม ๒๕๖๘ - เมษายน ๒๕๖๙

## ๗. งบประมาณและแหล่งงบประมาณ

งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลบางระกำ รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จำนวน ๔๘,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นแปดพันบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๐๐ คนๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๒ วัน	เป็นเงิน	๒๐,๐๐๐.- บาท
๒. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มจำนวน ๒๐๐ คนๆละ ๓๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๒ วัน	เป็นเงิน	๒๔,๐๐๐.- บาท
๓. ค่าวัสดุ อุปกรณ์	เป็นเงิน	๔,๐๐๐.- บาท
- ค่ากระดาษ A๔ ๗๐ แกรม จำนวน ๑ ริ่มๆละ ๔๐ บาท	เป็นเงิน	๔๐.- บาท
- ค่าปกพลาสติกใส จำนวน ๑ แท้ๆละ ๒๕๐ บาท	เป็นเงิน	๒๕๐.- บาท
- ค่าปากกาเน้นข้อความ จำนวน ๒ ด้ามๆละ ๓๕ บาท	เป็นเงิน	๗๐.- บาท
- ค่าปากกาลูกลื่นแบบกวด จำนวน ๒๐๐ ด้ามละ ๕ บาท	เป็นเงิน	๑๐๐๐.- บาท
- ค่าน้ำยาลบคำผิด จำนวน ๔ แท้ๆละ ๕๕ บาท	เป็นเงิน	๒๒๐.- บาท
- ค่าแฟ้มกระดุม A๔ จำนวน ๒๐๐ อันๆละ ๑๐ บาท	เป็นเงิน	๒๐๐๐.- บาท
- ค่ากล่องใส่เอกสาร ๑ ช่อง จำนวน ๒ อันๆละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน	๑๖๐.- บาท
มีต่อด้านหลัง		
- ค่ากรรไกร ๘ นิ้ว จำนวน ๒ เล่มๆละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน	๑๖๐.- บาท
- ค่ากระดาษกาวย่น ๒ นิ้ว จำนวน ๑ อันๆละ ๓๐ บาท	เป็นเงิน	๓๐.- บาท
	รวมเป็นเงิน	๔๘,๐๐๐.- บาท

**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถ้วนเฉลี่ยได้

## ๘. ประเมินปัจจัยนำเข้า (Input)

### ๘.๑ ประเมินปัจจัยนำเข้า (Input)

#### ๘.๑.๑ บุคลากร (Man)

จากการดำเนินงานได้รับความร่วมมือและสนับสนุนในการดำเนินกิจกรรมตามโครงการจากภาคีเครือข่ายต่างๆดังนี้

- ผู้นำท้องที่ให้การสนับสนุนในการประชาสัมพันธ์โครงการ
- ได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวกลุ่มเป้าหมายในการเข้าร่วมกิจกรรมโครงการ

#### ๘.๑.๒ งบประมาณ (Money)

งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลบางระกำ รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางระกำเมืองใหม่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จำนวน ๔๘,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นแปดพันบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังต่อไปนี้ เพียงพอต่อการดำเนินงานโครงการ

๘.๑.๓ เครื่องมือวัสดุอุปกรณ์ (Material) เพียงพอและพร้อมใช้

๘.๑.๔ วิธีทำงาน (Method)

๑. ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้ และฝึกปฏิบัติจนจบหลักสูตร เพื่อให้ นักเรียนกลุ่มเป้าหมายได้  
เข้าใจ

๒. ดำเนินการจัดกิจกรรมให้ความรู้ส่งเสริมให้ความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง  
ให้แก่กลุ่มเป้าหมาย

๓. ติดตามการดำเนินงานจากการรายงานและการนิเทศติดตามงาน

๔. ประเมินผลและสรุปรายงานการดำเนินโครงการเสนอผู้บังคับบัญชา

๘.๒ ประเมินกระบวนการ/กลวิธีดำเนินงาน (Process)

๘.๒.๑ ก่อนดำเนินโครงการ

- ประชุมเจ้าหน้าที่ของศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางระกำ เพื่อวางแผนและจัดทำโครงการ
- จัดทำโครงการเพื่อขอรับความเห็นชอบและอนุมัติโครงการจากผู้บังคับบัญชา ตามลำดับ
- ประชาสัมพันธ์โครงการและคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย
- ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่และทีมวิทยากรเกี่ยวกับเนื้อหาที่นำไปให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย

๘.๒.๒ ขณะดำเนินโครงการ

- ประชุมชี้แจงกลุ่มเป้าหมายที่ถูกคัดเลือกให้ทราบถึงวัตถุประสงค์ในการกิจกรรมให้ความรู้
- จัดเตรียมสถานที่ วัสดุอุปกรณ์เพียงพอในการทำกิจกรรม
- ดำเนินการจัดกิจกรรมให้ความรู้แก่นักเรียนชั้นประถมศึกษา จำนวน ๒๐๐ คน จำนวน ๒ วัน

๘.๒.๓ การประเมินผล (Product)

- ติดตามการดำเนินงานจากการรายงานและการนิเทศติดตามงาน
- ประเมินผลและสรุปรายงานการดำเนินโครงการ

วัตถุประสงค์กิจกรรม	เป้าหมายกิจกรรม	การวัดผลกิจกรรม
- เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ด้านการบริโภคอาหาร กิจกรรมทางกาย การนอนหลับ และทันตสุขภาพ แก่นักเรียนชั้นประถมศึกษา	- เด็กวัยเรียนกลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพตามเกณฑ์ที่กำหนดเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๕	- แบบประเมินความรู้ ก่อนและหลังการอบรม

จากการดำเนินกิจกรรมโครงการเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วน แข็งแรงและฉลาด ในนักเรียนชั้นประถมศึกษา โรงเรียนตำบลบางระกำ ทั้งก่อนและหลังเข้ารับการอบรมได้ผลดังนี้ แบบทดสอบก่อนอบรมได้คะแนนร้อยละ ๘๐ และ แบบทดสอบหลังอบรมได้คะแนนร้อยละ ๘๕ กลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้ด้านสุขภาพด้วยสุขบัญญัติแห่งชาติ ๑๐ ประการเพิ่มขึ้นมากกว่า ร้อยละ ๕ ผ่านการประเมินผล

๙. ปัญหาและอุปสรรค

ช่วงเวลาที่ดำเนินกิจกรรมอาจตรงกับช่วงการรับประเมินและกิจกรรมของโรงเรียน จึงต้องปรับเปลี่ยนวันทำกิจกรรมเพื่อให้สอดคล้องกับกิจกรรมต่างๆในโครงการ

๑๐. สรุปผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

๑. ประสิทธิภาพ ( / ) มีประสิทธิภาพ  
( ) ขาดประสิทธิภาพ

๒. ประสิทธิผล ( / ) มีประสิทธิผล  
( ) ขาดประสิทธิผล

๓. ประหยัด ( / ) ประหยัด  
( ) ไม่ประหยัด

๔. คุณภาพ ( / ) มีคุณภาพ  
( ) ขาดคุณภาพ

ความเห็นของหัวหน้าฝ่าย/หัวหน้างาน

.....  
.....  
.....

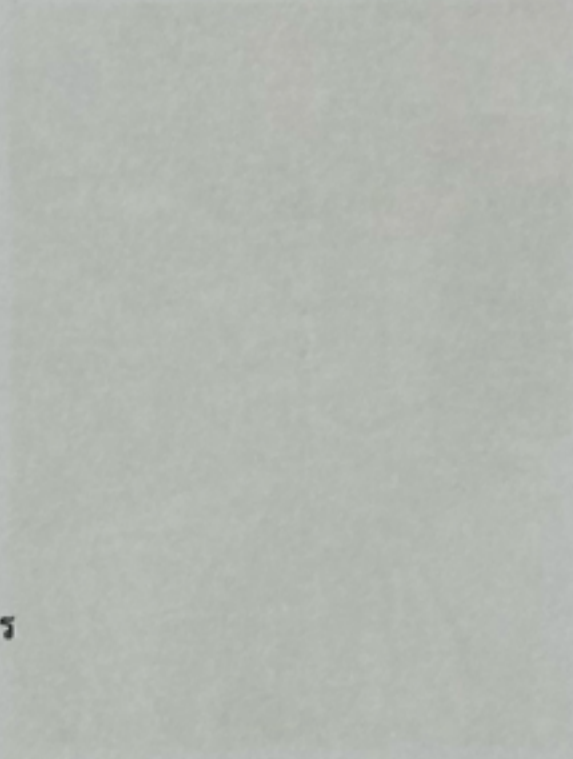
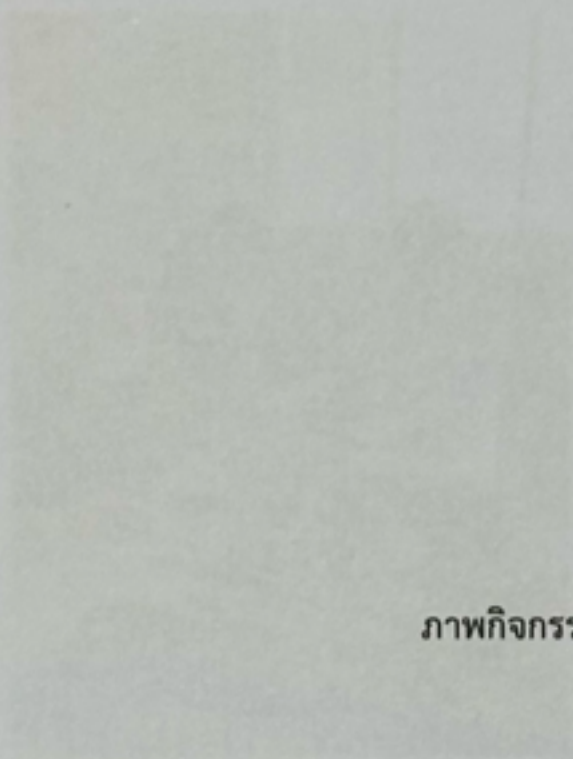
(นางจรรวรณ์ บุญวุฒิวัฒน์)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ความเห็นของผู้อำนวยการ

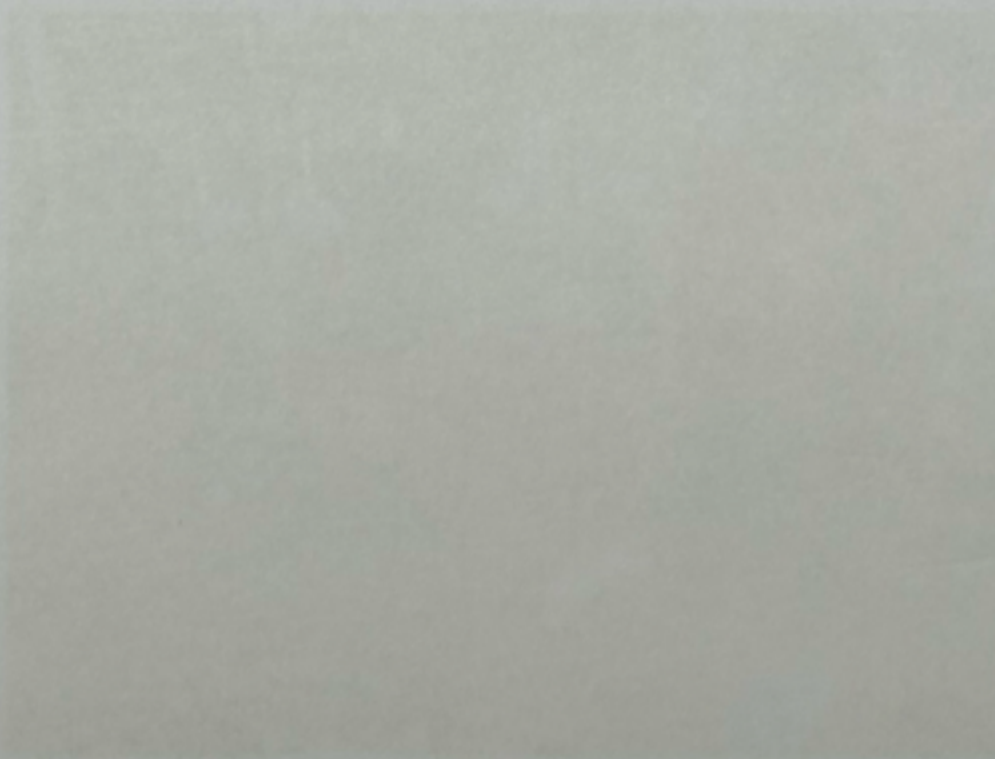
.....  
.....  
.....

(นายภูตล พงพวก)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางระกำ

ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรมโครงการ



ลงทะเบียน



กิจกรรมให้ความรู้



กิจกรรมให้ความรู้

